

UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM

Höchste Innere Alchemie Praktiken



Hilf Dir selber

Reinigung - Stärke - Gleichgewicht

Formel I / Stufe 1

Basis Energie Meditationen

- **Erwecken des heilenden Lichtes**

Inneres Lächeln
Kleiner Energiekreislauf
Sechs heilenden Laute
Qi Qong der Emotionen
Qi Selbstmassage



- **Qi Gong**

Stehende Meditationen

3 Tan Tien &
Qi Gong der 6 Richtungen
Qi Qong der Weisheit
Weltnetzwerk Meditation

- **Qi Qong Positionen & Formen**

Eisenhemd Qi Gong I
Tao Yin (Taoist Yoga)
Tan Tien Qi Gong
Stammzellen Qi Gong

Formel II / Stufe 2

Sexuelle Alchemie

- **Frauen** Heilende Liebe für Frauen
Die multiorgasmische Frau
- **Männer** Geheimnisse der Liebe für Männer
Der multiorgasmische Mann
- **Paare** Das innere Herz der Beziehung
Das multiorgasmische Paar

Formel III / Stufe 3

Fusion der 5 Elemente und der 8 Naturkräfte

- Fusion I** Fusion der 5 Elemente
- Fusion II** Kosmische Fusion
- Fusion III** Acht psychische Meridiane
- Fusion I,II,III** Höhere Innere Alchemie

Stufe 4

Innere Kampfkunst

- **Tai Chi Qi Gong**

- I Die Form (ausrichten)
- II Durch die Form (entladen)
- III Sehnen Form
- IV Tan Tien Form
- V Weiche Form
- VI Schwert Form
- VII Stab Form
- VIII Messer Form
- IX 36er Form
- X 108er Form

- **Bagua Zhang**

- **Hsing Yi Chuan**

- **Erwecken Innerer Stärke**

Eisenhemd I - Erdungskraft
Eisenhemd II - Sehnen Nei Kung
Eisenhemd III - Knochenmark Nei Kung

Hilf anderen

Massage - Entgiftung - Heilung

Stufe 1

Cosmic Healing - CH

- **Medical Qi Gong**
CH I - Cosmic Qi Gong
- Baum Qi Gong
- Buddha Hand

Stufe 2

- **Cosmic Medical Qi Gong**
CH II - Taoist Astral Heilung

9 Formeln I-IX



- I Kleine Energiekreislauf
- II Sexuelle innere Alchemie
- III Fusion I,II,III Meditationen
- IV Kleinere Erleuchtung Kan & Li
- V Grössere Erleuchtung Kan & Li
- VI Grösste Erleuchtung Kan & Li
- VII Versiegeln der 5 Sinne
- VIII Kongress von Himmel & Erde
- IX Vereinigung von Mensch & Tao

Stufe 1

Chi Nei Tsang - CNT



- **Heilung innerer Organe**
CNT I - Entgiften der Organe
- Organ Qi Massage
- Baum, Sonne & Mond Qi Gong

Stufe 2

- **Entgiftung der Organe**
CNT II - Elixir Qi Gong
- 5 Finger Kung Fu

Stufe 3

- **Energy Medicine**
CNT III - Wirbelsäulen Qi Gong

Stufe 4

- **Energy Medicine**
Karsai Nei Tsang
Geschlechtsorgane entgiften

Unsterblichkeit

Entwicklung von Seele & Geist

Formel IV, V, VI / Stufe 1

Unsterbliche Seele & Geist

- **Kleinere Erleuchtung Kan & Li**
Kreieren & formen des Unsterblichen Fötus
- **Grössere Erleuchtung Kan & Li**
Erde, Mond, Sonne, Seele & Geist Alchemie
- **Grösste Erleuchtung Kan & Li**
Planeten, Sterne, Geist & Seelen Alchemie

Transzendieren & Transportieren des unsterblichen Körpers

Formel VII, VIII, IX / Stufe 2

Unsterblicher Körper

- **Versiegeln der 5 Sinne**
Fünf Sinne in Einen
- **Kongress von Himmel & Erde**
Vereinigung von Himmel, Mensch & Erde
- **Vereinigung von Mensch & Tao**