



SYSTÈME DE L'UNIVERSAL HEALING TAO

Suprêmes pratiques d'alchimie interne



S'aider soi-même

Purification-Force-Equilibre

Formule I / Niveau 1

Méditations Energétiques de Base

● Réveiller la Lumière de Guérison

I Sourire Intérieur
Orbite Microcosmique
Six Sons de la Guérison
Qi Gong des Emotions
Automassage Qi

● Qi Gong

Méditation debout

Qi Qong des 3 Tan Tien
et 6 Directions
Qi Qong de la Sagesse
Méditation du Lien Mondial

● Positions & Formes de Qi Gong

Qi Gong de la Chemise de Fer I
Tao Yin (Yoga taoïste)
Qi Gong du Tan Tien
Qi Gong des Cellules Souches



Formule II / Niveau 2

Alchimie Sexuelle

- Femmes Amour Curatif pour la Femme
La femme multiorgasmique
- Hommes Amour Curatif pour l'Homme
L'homme multiorgasmique
- Couple Réflexologie sexuelle
Le couple multiorgasmique

Formule III / Niveau 3

Fusion des 5 Eléments et des 8 Forces

- Fusion I** Fusion des 5 Eléments
- Fusion II** Fusion Cosmique
- Fusion III** 8 Méridiens Extraordinaires
- Fusion I,II,III** Pratiques Avancées

Niveau 4

Arts Martiaux Internes

● Tai Chi Qi Gong

- I Forme d'Alignement
- II Forme de Décharge
- III Forme des Tendons
- IV Forme du Tan Tien
- V Forme Douce
- VI Forme de l'Epée
- VII Forme du Baton
- VIII Forme du Couteau
- IX 36 Mouvements
- X 108 Mouvements

● Bagua Zhang

● Hsing Yi Chuan

● Réveiller la Force Intérieure

Chemise de Fer I - Enracinement
Chemise de Fer II - Nei Kung des Tendons
Chemise de Fer III - Nei Kung de la Moelle Epinière

Aider les autres

Massage-Détoxification-Guérison

Niveau 1

Guérison Cosmique - GC

● Qi Gong Médical

CH I - Qi Gong Cosmique
- Qi Gong de l'Arbre
- Paumes de Buddha

Niveau 2

● Qi Gong Cosmique Médical

CH II - Guérison Astrale Taoïste

9 Formules I-IX



- I Orbite Microcosmique
- II Alchimie Sexuelle Interne
- III Méditations de la Fusion I,II,III
- IV Kan & Li Mineure
- V Kan & Li Supérieure
- VI Kan & Li Majeure
- VII Fermeture des 5 Sens
- VIII Congrès du Ciel & de la Terre
- IX Réunion de l'Homme et du Tao

Niveau 1

Chi Nei Tsang - CNT



● Guérison des Organes Internes

CNT I - Détoxification des Organes
- Massage Qi des Organes
- Qi Gong de l'Arbre,
du Soleil et de la Lune

Niveau 2

● Détoxification Avancée des Organes

CNT II - Qi Gong de l'Elixir
- Kung Fu des Cinq Doigts

Niveau 3

● Médecine Energétique

CNT III - Qi Gong de la Colonne

Niveau 4

● Médecine Energétique

Massage Karsai Nei Tsang
Détoxification des Organes Génitaux

Immortalité

Développements de l'Ame et de l'Esprit

Formules IV, V, VI / Niveau 1

Ame & Esprit Immortels

- Illumination Mineure de Kan & Li
Créer le Fœtus Immortel
- Illumination Supérieure de Kan & Li
Alchimie de la Terre, Lune, Soleil, Ame et Esprit
- Illumination Majeure de Kan & Li
Alchimie des Planètes et des Etoiles

Transcender & Transporter le Corps Immortel

Formules VII, VIII, IX / Niveau 2

Corps Immortel

- Fermeture des Cinq Sens
Cinq Sens en Un
- Congrès du Ciel & de la Terre
Union Suprême du Ciel, de l'Homme et
de la Terre
- Union de l'Homme & du Tao