








Education Universal Healing Tao

L'Alchimie Taoïste Intérieure est un processus précis, étape par étape, dans lequel chaque étape s'appuie sur la suivante. Au fur et à mesure que l'on progresse dans chaque étape, des états de santé, de flux, de joie et d'amour de plus en plus élevés sont expérimentés. Les branches de l'UHT ci-dessous sont enseignées sous diverses formes telles que les cours du soir, les cours de jour et de week-end ainsi que les retraites d'une semaine. Le concept taoïste de l'immortalité ne signifie pas que vous atteignez dans cette vie l'éternité physique, même si c'est une possibilité dans la matrice spirituelle de l'univers. L'immortalité signifie avant tout que vous parvenez à l'intégration spirituelle de votre moi authentique. Votre moi authentique est alors immortel parce qu'il a le pouvoir de survivre à la transition de la mort physique et de poursuivre sa vie dans les dimensions supérieures du monde spirituel. Ce processus nécessite l'intégration de l'essence sexuelle ching (jing) du corps physique, du corps énergétique (chi) et du corps spirituel (shen). et le corps spirituel (shen) dans un état fonctionnel d'ouverture totale (wu) à la multi dimensionnalité du moment présent.

Branche UHT	Module	Fonction	Apprentissage
Méditation énergétique	1	Bases	Eveillez votre énergie curative <ul style="list-style-type: none">- Sourire Intérieur- Ouverture des canaux de l'OMC- Six Sons de Guérison- Automassage chi de réjuvenation- Chi Kung Chemise de Fer 1
 Energie sexuelle	2	Amour curatif	Faites fusionner sexualité et spiritualité <ul style="list-style-type: none">- Cultiver l'amour curatif individuel- Cultiver l'amour curatif en couple- Etre multiorgasmique pour hommes et pour femmes- Le couple multiorgasmique
 Méditation énergétique	3	Fondations	Construire votre corps énergétique <ul style="list-style-type: none">- Fusion I, II, III
 Tao de l'immortalité	4-6	Intermédiaire	Développez vos âme et esprit <ul style="list-style-type: none">- Lesser Enlightenment Kan & Li- Greater Enlightenment Kan & Li- Greatest Enlightenment Kan & Li
		Avancé	Transportez et transcendez le corps immortel <ul style="list-style-type: none">- Scellez les 5 sens- Congrès du ciel et de la terre- Réunion du ciel et de l'homme
 Arts martiaux internes	1-7	Fondations	Développement de la structure interne <ul style="list-style-type: none">- Structure interne du Tai Chi Chi Kung
	1-2	Avancé	Développement des pouvoirs <ul style="list-style-type: none">- Nei Kung des tendons- Nei Kung de la moelle osseuse
 Arts de guérison	1-3	Guérison cosmique	Canalisez les fréquences de guérison <ul style="list-style-type: none">- Guérison cosmique I, II, III
	1-3	Chi Nei Tsang	Santé par le massage abdominal <ul style="list-style-type: none">- Chi Nei Tsang I, II, III



Quelques modules de la branche Méditation énergétique

Principes du Tao / Principes du Chi Kung / Tao Yin

Les techniques de base telles que la méditation sur l'orbite microcosmique, les 6 sons de guérison et le sourire intérieur vous rechargent et vous régénèrent, vous aident à transformer les émotions négatives et activent vos énergies spirituelles supérieures. Le Tao Yin revitalise, renforce et reconditionne la colonne vertébrale et le muscle psoas.

Guérir l'amour pour les célibataires et les couples

Ces modules nous aident à reconnaître les trois formes d'énergie amoureuse que sont Amor, Agape et Eros. Cultiver notre énergie sexuelle nous donne le pouvoir d'être en meilleure santé, de guérir et de profiter de relations harmonieuses et épanouissantes, ainsi que d'être créatif. Les techniques (qui ne nécessitent pas de partenaire) aident à soulager la frustration sexuelle masculine et, pour les femmes, les difficultés liées aux cycles menstruels et aux symptômes de la ménopause.

Quelques modules de la Branche du Tao immortel

Fusion I - Alchimie intérieure mento-émotionnelle

Des formules étonnantes et profondes d'entraînement de l'esprit à l'énergie taoïste que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Fusion nous permet d'atteindre rapidement un état intérieur d'intégrité et d'harmonie en construisant une structure de soutien interne qui est véritablement une combinaison de psychologie en profondeur et d'énergétique médicale chinoise. Nous apprenons à unir les cinq intelligences de nos organes internes pour fonctionner comme une équipe harmonieuse et reconnaître la sagesse de notre intelligence émotionnelle. En neutralisant le chi émotionnel négatif et en fusionnant les 5 énergies organiques en une "perle", nous sommes capables de purifier, d'activer les huit canaux extraordinaires et d'ouvrir de profondes capacités psychiques et de guérison. Nous apprenons à nous protéger des entités négatives et de l'épuisement des guérisseurs et à créer en nous le centrage, la paix et le calme pour ressentir notre essence dans la joie, l'amour et la vérité.

Fusion II et III - Alchimie de l'âme

Ici, nous utilisons la "perle" purifiée pour créer une perle de compassion (unifiée et renforcée par les énergies de nos sentiments positifs) qui nous permet de garder nos cœurs ouverts dans un état de conscience plus élevé. Nous stabilisons une manière positive d'être dans le monde avec des vertus et une intégrité de grande qualité. Nous purifions, activons et améliorons également le flux dans les huit canaux extraordinaires, principalement dans les trois canaux centraux, les canaux de la ceinture et les canaux du pont et du régulateur.

L'illumination moindre de Kan et Li - Alchimie spirituelle intérieure

La formule "eau et feu" (kan & li) est au cœur de l'alchimie interne taoïste. Le feu dans le Kan & Li est l'énergie d'amour du cœur la plus subtile, l'eau est l'énergie sexuelle raffinée et créative des reins et des organes sexuels. Leurs ébats dans notre canal central libèrent une "vapeur" bienheureuse de Chi originel (amour inconscient) qui dissout notre vieux corps physique et nos schémas de personnalité. Nos intelligences corporelles masculines et féminines polarisées qui contrôlent notre esprit sont réintégrées et unifiées. Ce processus répare les organes vitaux, les glandes, la colonne vertébrale, les nerfs, la lymphe et les systèmes méridiens et donne naissance à notre "embryon immortel". Peut résoudre des crises sexuelles profondes, des maladies génétiques, des scissions corps-esprit, récupérer des fragments d'âme "perdus".

Quelques modules dans la branche des arts martiaux

Chemise de fer I

Il s'agit d'un ensemble unique de postures conçues pour faire bouger le corps, l'âme et l'esprit d'un seul tenant, sans effort et avec joie. Il relie votre structure osseuse, vos tendons et vos muscles d'une manière si unique qu'ils fonctionnent en harmonie et comme une seule force. Les effets curatifs et les applications sont importants pour tout le monde dans la vie quotidienne, mais sont particulièrement importants pour les professionnels du sport et les artistes martiaux.

Tai Chi Chi Kung I

Cette forme capture l'essence de tout le tai-chi, mais ne prend que 5 minutes à exécuter. Cinq mouvements de chi kung simples mais très efficaces vous apprennent à vous connecter ou à vous enraciner dans le sol et à puiser l'énergie de la terre. Il s'agit certainement de la meilleure forme courte de tai chi jamais conçue : 8 postures, 5 directions, avec des spirales uniques s'écoulant gracieusement à gauche et à droite. Cette forme permet d'apprendre de nombreuses structures internes profondes : flux du chi, transition énergétique, puissance du tan tien, respiration osseuse, tendon, etc.

Tai Chi Chi Kung II

Cette forme courte et rapide de Tai Chi (pour décharger l'énergie) ainsi que l'entraînement aux mains poussées vous permettront d'élargir votre compréhension en expérimentant les secrets cachés de toute forme de Tai Chi.

Chemise de fer III (Nei Kung de la moelle osseuse) et Chemise de fer II (Nei Kung du tendon) - la voie de la santé, de la force et de la longévité.

La chemise de fer II (croissance et renforcement des tendons et création d'une énorme puissance tendineuse) et la chemise de fer III (renforcement des tendons, des muscles, des os et des organes par des exercices d'haltérophilie et de frappe) vont non seulement désintoxiquer votre corps comme aucune autre pratique connue en Occident, mais aussi rajeunir votre moelle osseuse et apporter une guérison en profondeur à tous les systèmes de votre corps (muscles, tendons, organes, système nerveux, osseux, etc).

Nei Kung de la moelle osseuse (respiration et guérison des os)

Respirer dans nos os et condenser notre puissante énergie sexuelle curative (Jing Chi) dans les os ne renforce pas seulement les os et la moelle osseuse, mais tout le système immunitaire est fortement activé. Cette méthode de rajeunissement et de régénération de la moelle osseuse est une étape importante pour atteindre la santé ultime, la clarté spirituelle et une conscience élevée. Les os sont également un lieu de stockage de notre énergie spirituelle et de notre force vitale, ainsi qu'un médiateur pour les forces allant de l'extérieur vers l'intérieur et de l'intérieur vers l'extérieur. Dès l'âge de 20 ans, la moelle osseuse rouge est lentement remplacée par des substances grasses, ce qui entraîne une fragilisation des os (ostéoporose) et une dégénérescence du système immunitaire. Des os et un sang sains et souriants, un système immunitaire fort, une meilleure santé, une plus grande vitalité, la paix et l'équilibre ne sont que quelques-uns des avantages de ces exercices profonds.