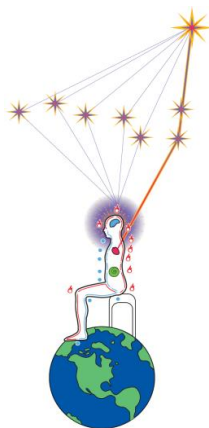




## Guide 1

# Le système de l'Universal Healing Tao de prévention et de promotion de la santé

Ancien sagesse pour un monde moderne  
pour apprendre l'art de la vie nourrissante



<u>Contenu</u>		<u>Page</u>
I	Bienvenue	01
II	Biographies	02
III	Qu'est-ce que le Qi Gong ?	03
	01 Le Qi Gong	
	02 Comment fonctionne le Qi Gong ?	
	03 Nourrir les 4 dimensions	
IV	Le Système Universal Healing Tao	04 - 07
	01 Les 3 étapes de pratique	
	02 Les 6 Branches d'Etudes	
	03 Les 9 formules pour une santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle	
V	Description des Modules	08
VI	Modules d'étude au sein des branches de l'UHT	09 - 12
VII	Développement personnel	13
	01 Développement Personnel	
	02 Manières d'apprendre	
VIII	Formations Certification Carrière UHT	14
	01 Voie Certification Universal Healing Tao	
	02 Voie Certification Chi Nei Tsang (CNT)	
IX	Requis pour la Certification	15
X	Aperçu de la formation des instructeurs de l'UHT	16

# I Bienvenue

Depuis des temps immémoriaux, l'Homme se pose des questions sur la vie, sur la mort ; il cherche des réponses sur les origines de l'Univers, ses principes sous-jacents et sur les cycles de la Nature. De nos jours, de plus en plus d'individus souhaitent trouver harmonie et santé sur tous les plans, physique, émotionnel, mental et spirituel.

L'Universal Healing Tao (UHT) Switzerland est un **système de promotion et de prévention pour la santé**, transmis depuis des milliers d'années en Chine, et offrant des réponses à ces questions. Au cours de cette longue période, ces pratiques ont été affinées et éprouvées par des millions de personnes. Une ancienne sagesse pour un monde moderne qui se doit d'être appréciée à sa juste valeur puisqu'elle touche à la santé et à l'art de nourrir la vie.

L'UHT est un système hautement structuré et précis avec des techniques et méthodes de promotion et prévention pour la santé simples et efficaces. Les diverses branches éducationnelles – tant pour le développement personnel que pour des formations plus poussées dans le cadre de certifications – offrent un cursus étape par étape de 7 à 12 modules chacune. Ces branches couvrent une grande variété de soins préventifs, de gestion du stress, techniques de relaxation et méthodes de rétablissement à la suite de maladies.

Branche de la méditation énergétique	Auto gestion de l'énergie et Base de Qi Gong Entraînement du pouvoir de l'esprit
Branche de l'alchimie sexuelle	Activation et génération d' énergie créative
La branche de l'immortalité	Développement à l'éveil de l'âme et de l'esprit Développement de l'authenticité Surpasser la peur de la mort
La branche de l'art martial	Chi Kung spécifique et techniques de Nei Kung Tan Tien Chi Kung et Tai Chi Chi Kung
La branche du Chi Nei Tsang	Techniques de massage du 2ème cerveau Détoxification et revitalisation des 5 organes et viscères
La branche de la guérison cosmique	Travailler avec les fréquences de la lumière

L'Universal Healing Tao offre bon nombre d'options de pratiques d'apprentissage, incluant des classes en groupe, cours privés et programmes spécifique pour les entreprises.

Les méthodes taoïstes sont simples, faciles et puissantes.

**Elles tiennent leurs promesses!**

**UHT Senior Instructor**



**Rentao Ravasio**

## II Biographies

### Rentao Ravasio



### UHT Senior et Immortel Tao Instructeur

En tant qu'ancien sportif professionnel et professeur de sport, j'étais à la recherche de méthodes d'entraînement qui agissent de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. J'ai trouvé les réponses dans **l'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)** et suis devenu élève, assistant et instructeur senior du grand maître Mantak Chia - fondateur du système UHT. Pendant plus de 12 ans, j'ai dirigé un centre de santé taoïste dans les Alpes suisses et j'enseigne depuis plus de 30 ans dans le monde entier. En 2008/2012, j'ai organisé les premières conférences européennes des instructeurs UHT avec plus de 250 instructeurs de 27 pays. En tant que coach, je transmets mes concepts de prévention de la santé **flowjoy©** et de **santé en 4 dimensions (4-DH®)**, ainsi que des exercices pratiques qui permettent à chaque être humain de vivre 24h/24 dans le flux, la joie et l'amour.

### Grand Maître Mantak Chia



### Fondateur de l'Universal Healing Tao System

Grand Maître Mantak Chia est le fondateur de l'Universal Healing Tao System (Système Universel du Tao de la Guérison). Depuis son plus jeune âge, Mantak Chia a étudié l'approche taoïste de la vie. Sa maîtrise de ce savoir millénaire, renforcé par sa connaissance d'autres disciplines, a donné naissance à un système de pratiques aujourd'hui enseignées à travers le monde.

Né en 1944 de parents chinois en Thaïlande, Mantak Chia apprend dès son plus jeune âge à « calmer son esprit » avec des moines bouddhistes. Il suit également des cours de boxe thaïe. Il apprendra ensuite le Tai Chi Chuan avec Maître Lu qui l'introduira à l'Aikido et au Yoga. Alors qu'il fait ses études à Hong Kong, il rencontre celui qui deviendra son principal maître : le Taoïste Yi Eng (I Yun) de qui il apprendra l'Alchimie Interne jusque dans ses formules les plus élevées d'Immortalité. C'est Yi Eng qui l'autorise à guérir et à enseigner. En 1979, il s'installe à New York et devient le premier maître à enseigner le Tao ouvertement aux Occidentaux. En 1994, il rentre en Thaïlande, où il crée le centre de Tao Garden, près de Chiang Mai. Aujourd'hui, il partage son enseignement entre la Thaïlande et le reste du globe. Maître Chia a formé des dizaines de milliers d'étudiants et ses livres sont traduits dans plus de 30 langues.

# III Qu'est-ce que le Qi Gong ?

## 01 Le Qi Gong

Le Qi Gong est un système de prévention en vue de maintenir la bonne santé. Ce système est pratiqué depuis des milliers de générations en Chine.

## 02 Comment fonctionne le Qi Gong ?

L'énergie circule au travers de notre corps nourrissant nos organes vitaux et viscères, ce qui permet de rester vivant. Si l'énergie est perturbée, elle se bloque, diminue, ce qui provoque les douleurs et la maladie.

La pratique du Qi Gong maintient le flux énergétique dans le corps, guérissant et/ou prévenant le risque de maladie. Le Qi Gong nous permet d'avoir l'énergie pour vivre en bonne santé et de devenir le créateur de son style de vie.

## 03 Nourrir les 4 dimensions

En tant que système holistique, l'Universal Healing Tao nourrit, renforce et travaille simultanément et en synergie les 4 dimensions de l'être : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle, et accroît le sentiment de bien-être dans toutes ces dimensions de la vie humaine.

Celui qui pratique ce système expérimente dans son quotidien un style de vie qui lui donne à la fois une grande **qualité** d'énergie (dans ces 4 dimensions) et une grande **quantité** d'énergie.

Les bénéfices d'une pratique régulière ont les résultats suivants sur les plans:

### Spirituel

#### Développement de l'Eveil de Soi

Connexion, joie et fluidité, alignement dans sa destinée et mission de vie, unification, créativité et intuition

### Mental

#### Développement de la Conscience

Concentration et pouvoir de l'esprit, communication, mémoire, productivité et prise de décisions

### Emotionnel

#### Développement de l'Estime de soi

Paix et tranquillité intérieures, capacité à rester calme sous la pression ou en cas d'urgence, développement de l'intelligence émotionnelle, réduction de l'anxiété, de la négativité et du stress

### Physique

#### Développement de la Confiance

Prévention des maladies, guérison, entretien et renforcement de la santé et du système immunitaire, énergie et vitalité, sommeil réparateur, tonus et force musculaire, flexibilité de la colonne et des articulations, posture, fonctionnement optimal de la digestion et des organes

# IV Le Système Universal Healing Tao



## SYSTÈME DE L'UNIVERSAL HEALING TAO

Suprêmes pratiques d'alchimie interne



S'aider soi-même Purification-Force-Equilibre		Aider les autres Massage-Détoxification-Guérison		Immortalité Développements de l'Âme et de l'Esprit
<b>Formule I / Niveau 1</b> Méditations Energétiques de Base	<b>Formule III / Niveau 3</b> Fusion des 5 Eléments et des 8 Forces	<b>Niveau 1</b> Guérison Cosmique - GC	<b>Niveau 1</b> Chi Nei Tsang - CNT	<b>Formules IV, V, VI / Niveau 1</b> Âme & Esprit Immortels
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réveiller la Lumière de Guérison                             <ul style="list-style-type: none"> <li>I Sourire Intérieur</li> <li>Orbite Microcosmique</li> <li>Six Sons de la Guérison</li> <li>Qi Gong des Emotions</li> <li>Automassage Qi</li> </ul> </li> <li>• Qi Gong                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Méditation debout</li> <li>Qi Qong des 3 Tan Tien et 6 Directions</li> <li>Qi Qong de la Sagesse</li> <li>Méditation du Lien Mondial</li> </ul> </li> <li>• Positions &amp; Formes de Qi Gong                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Qi Gong de la Chemise de Fer I</li> <li>Tao Yin (Yoga taoïste)</li> <li>Qi Gong du Tan Tien</li> <li>Qi Gong des Cellules Souches</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fusion I Fusion des 5 Eléments</li> <li>Fusion II Fusion Cosmique</li> <li>Fusion III 8 Méridiens Extraordinaires</li> <li>Fusion I,II,III Pratiques Avancées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qi Gong Médical                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CHI - Qi Gong Cosmique</li> <li>- Qi Gong de l'Arbre</li> <li>- Paumes de Buddha</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guérison des Organes Internes                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CNT I - Détoxification des Organes</li> <li>- Massage Qi des Organes</li> <li>- Qi Gong de l'Arbre, du Soleil et de la Lune</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Illumination Mineure de Kan &amp; Li                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Créer le Fœtus Immortel</li> </ul> </li> <li>• Illumination Supérieure de Kan &amp; Li                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Alchimie de la Terre, Lune, Soleil, Âme et Esprit</li> </ul> </li> <li>• Illumination Majeure de Kan &amp; Li                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Alchimie des Planètes et des Etoiles</li> </ul> </li> </ul>
<b>Formule II / Niveau 2</b> Alchimie Sexuelle	<b>Niveau 4</b> Arts Martiaux Internes	<b>Niveau 2</b> Qi Gong Cosmique Médical	<b>Niveau 2</b> Détoxification Avancée des Organes	<b>Transcender &amp; Transporter le Corps Immortel</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Femmes Amour Curatif pour la Femme                             <ul style="list-style-type: none"> <li>La femme multiorgasmique</li> </ul> </li> <li>• Hommes Amour Curatif pour l'Homme                             <ul style="list-style-type: none"> <li>L'homme multiorgasmique</li> </ul> </li> <li>• Couple                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Réflexologie sexuelle</li> <li>Le couple multiorgasmique</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tai Chi Qi Gong                             <ul style="list-style-type: none"> <li>I Forme d'Alignement</li> <li>II Forme de Décharge</li> <li>III Forme des Tendons</li> <li>IV Forme du Tan Tien</li> <li>V Forme Douce</li> <li>VI Forme de l'Épée</li> <li>VII Forme du Baton</li> <li>VIII Forme du Couteau</li> <li>IX 36 Mouvements</li> <li>X 108 Mouvements</li> </ul> </li> <li>• Bagua Zhang</li> <li>• Hsing Yi Chuan</li> <li>• Réveiller la Force Intérieure                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Chemise de Fer I - Enracinement</li> <li>Chemise de Fer II - Nœud Kung des Tendons</li> <li>Chemise de Fer III - Nœud Kung de la Moelle Epinière</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qi Gong Cosmique Médical                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CHI - Guérison Astrale Taoïste</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détoxification Avancée des Organes                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CNT II - Qi Gong de l'Elbtr</li> <li>- Kung Fu des Cinq Dolgts</li> </ul> </li> </ul>	<b>Formules VII, VII, IX / Niveau 2</b> Corps Immortel
		<b>9 Formules I-IX</b>	<b>Niveau 3</b> Médecine Energétique	<b>Formules VII, VII, IX / Niveau 2</b> Corps Immortel
		<ul style="list-style-type: none"> <li>I Orbite Microcosmique</li> <li>II Alchimie Sexuelle Interne</li> <li>III Méditations de la Fusion I,II,III</li> <li>IV Kan &amp; Li Mineure</li> <li>V Kan &amp; Li Supérieure</li> <li>VI Kan &amp; Li Majeure</li> <li>VII Fermeture des 5 Sens</li> <li>VIII Congrès du Ciel &amp; de la Terre</li> <li>IX Réunion de l'Homme et du Tao</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecine Energétique                             <ul style="list-style-type: none"> <li>CNT III - Qi Gong de la Colonne</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fermeture des Cinq Sens                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinq Sens en Un</li> </ul> </li> <li>• Congrès du Ciel &amp; de la Terre                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Union Suprême du Ciel, de l'Homme et de la Terre</li> </ul> </li> <li>• Union de l'Homme &amp; du Tao</li> </ul>
			<b>Niveau 4</b> Médecine Energétique	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecine Energétique                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Massage Kansai Nei Tsang</li> <li>Détoxification des Organes Génitaux</li> </ul> </li> </ul>	

### Le Système



L'Universal Healing Tao (UHT) est un système complet de pratiques de développement personnel sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Ses branches principales et ses principales formules couvrent la méditation, le Qi Gong, les pratiques de l'Amour curatif, ainsi que les arts martiaux et les pratiques de guérison. L'UHT combine la sagesse ancienne taoïste avec les découvertes scientifiques les plus récentes pour nous aider à cultiver un corps physique sain, à développer notre âme et à élever notre esprit. Il nous permet d'accéder à notre potentiel illimité et d'accomplir l'évolution harmonieuse du corps, de l'âme et de l'esprit pour devenir notre propre guérisseur et maître. L'UHT n'est pas une religion et n'exige aucune croyance en un dieu ou des divinités. Les pratiques travaillent directement avec la force de vie.

### Le But

Le but ultime est de transcender l'illusion de la mort en donnant naissance et en cristallisant l'identité immortelle de l'âme et de l'esprit de chaque personne afin qu'elle soit libre dans toutes les dimensions du temps et de l'espace. Le concept taoïste de l'immortalité ne signifie pas que notre corps physique est éternel dans cette vie, même si cette possibilité existe selon la matrice spirituelle de l'Univers. L'immortalité signifie tout d'abord l'intégration de notre être authentique. Notre être authentique est alors immortel car il a le pouvoir de survivre à la transition de la mort physique et continue sa vie dans des dimensions plus élevées du monde spirituel. Ce processus demande une intégration de l'essence sexuelle du corps physique ching (jing), du corps énergétique (chi) et du corps spirituel (shen) afin d'atteindre un état d'ouverture totale (wu) à la multidimensionnalité du moment présent.

### Le Réseau

L'UHT est enseigné et partagé sur les 6 continents par son fondateur le Grand Maître Mantak Chia et sa Faculté globale de l'UHT, qui regroupe plus de 900 instructeurs certifiés et praticiens à travers le monde. Le système est adapté au mode de vie occidental et donne chacun la possibilité de choisir une vie dans la joie, la santé, l'amour et la prospérité.

**Chemins d'apprentissage** En Suisse, le système de l'UHT est enseigné dans des cours de soir, des cours sur une journée ou un weekend ou lors de retraites d'une semaine.

**La Structure** L'enseignement de l'UHT est organisé de la manière suivante:  
3 étapes de pratiques taoïstes  
6 branches d'études  
9 formules centrales  
12 niveaux de maîtrise intérieure  
36 modules d'apprentissage  
112 éléments de pratique

## Questions courantes à propos de l'Universal Healing Tao

### Q'est-ce que l'Universal Healing Tao ?

Ce système pratique sert à cultiver un corps sain, à développer l'âme et à éduquer l'esprit. Ses principales branches couvrent la méditation, le Qi Gong, le Tao de l'Amour (Amour Guérissant) ainsi que les arts martiaux et de la guérison. Il donne aux individus le pouvoir de développer leur potentiel physique, mental, émotionnel et spirituel afin qu'ils deviennent leur propre maître et guérisseur. L'UHT est partagé sur les 6 continents par son fondateur, Grand maître Mantak Chia, ainsi que par la Faculté UHT qui compte plus de 900 instructeurs et praticiens certifiés. L'accessibilité de ce système convient au mode de vie occidental et permet aux individus de choisir librement une vie de santé, amour et abondance.

### Dois-je croire en quelque chose ou suivre quelqu'un?

Le Tao signifie la Voie de la Nature. En suivant ce qui en vous est le plus vivant, le plus spontané et le plus naturel, votre nature intérieure se dévoilera sans effort. Chacun se dévoile différemment. La seule personne à suivre est vous-même, exprimez votre essence! Beaucoup de bouddhistes, de chrétiens, de musulmans, étudient le Tao parce qu'il aide à enraciner l'esprit dans le corps. Les principes taoïstes de Qi, de force vitale, sont les mêmes pour tous. Ils sont basés sur l'équilibre du réceptif et de l'expansif, ou du yin et du yang, ces forces qui résonnent en chacun de nous, dans chaque société et dans chaque atome de la nature. Ces voies ont été tracées pendant des milliers d'années par les taoïstes et donnent une structure éducative claire au sein de l'Universal Healing Tao.

### Y-a-t-il une lignée de maîtres?

La lignée des précieuses Neuf Formules Alchimiques pour la Vie Eternelle de l'UHTS peut être retracée jusqu'à Maître Lu Dong Bin, connu en Chine pour être l'un des Huit Immortels. Grand maître Mantak Chia, fondateur du Système de l'Universal Universal Healing Tao System, est né en 1944 en Thaïlande, de parents chinois. Dès l'âge de six ans, il a étudié la méditation avec des moines bouddhistes. A vingt ans, il a rencontré l'Hermite du Nuage Blanc, maître taoïste, ainsi que d'autres maîtres bouddhistes qui l'ont introduit au Tai Chi Chuan, à l'Aikido, au Yoga Kundalini et autres pratiques spirituelles. Son principal maître a été maître Yi Eng, de qui il a reçu l'autorisation d'enseigner et de guérir.

### Pourquoi appelle-t'on le Qi Gong "Les exercices miracle de Chine"?

Le Qi Gong a des bénéfices profonds pour tous les âges. Une courte pratique quotidienne permet de perdre du poids, de guérir des maladies chroniques ou simplement de se sentir en état de félicité spirituelle. Plus simple que le Tai Chi, il combine des mouvements doux et méditatifs avec l'apprentissage d'une respiration corporelle complète. Il peut être pratiqué en marchant (Tai Chi), debout, assis ou allongé (Tao Yin). Les pratiques de Qi Gong ont fait leurs preuves depuis plus de 5000 ans et sont considérées en Chine comme le « grands-parents » du Tai Chi, Feng Shui, de l'acupuncture, des arts martiaux, des massages thérapeutiques, de la nutrition, de l'aromathérapie et de la sexologie. Toutes se reposent sur la force divine du Qi et sur le Gong, l'art de l'utiliser.

### Les bénéfices du Qi Gong sont-ils prouvés?

Le Qi Gong fait ses preuves depuis plus de 5000 ans. Aujourd'hui, la recherche scientifique moderne vient le confirmer : des études ont démontré qu'il peut être efficace pour traiter des maladies chroniques telles que les allergies, l'arthrite, l'asthme, les problèmes digestifs, les dépendances, les déséquilibres hormonaux, l'hypertension, les déficits immunitaires et les attaques, pour n'en nommer que quelques-unes. Vous trouverez sur [www.qigonginstitute.com](http://www.qigonginstitute.com) plus de 1600 études scientifiques démontrant la capacité du Qi Gong à guérir presque tous les désordres chroniques, sans effets secondaires.

### En quoi le Qi Gong peut-il aider les problèmes émotionnels et de stress?

Le Qi Gong s'est révélé être hautement efficace dans la réduction du stress, pour diminuer les apparitions d'angoisses, de dépression, de fatigue et de sautes d'humeur. Quelle que soit votre profession, une pratique régulière du Qi Gong vous permettra de rester centré et calme, même au cœur de la tempête. En fait, l'un de ses principes de base est que les réactions quotidiennes, négatives et épuisantes aux stress peuvent être transformées en sources d'énergie.

### Je ne suis pas malade, pourquoi devrais-je apprendre ces techniques?

Même si vous êtes en bonne forme, le Qi Gong vous permet d'atteindre des niveaux encore plus élevés de santé. En renforçant le système immunitaire, il met un frein aux maladies avant qu'elles n'aient commencé. Il augmente votre niveau d'énergie et vous permet de devenir plus efficace dans ce que vous faites. Il vous aide aussi à réduire votre dépendance aux stimulants artificiels comme le sucre, le café ou la nicotine.

### Qu'est-ce que le Tao enseigne à propos de la sexualité?

Les principes de flux d'énergie ne sont nullement part aussi agréables et amusants que dans la chambre à coucher. Célibataire ou marié, hétéro ou homosexuel, les arts taoïstes de la chambre à coucher permettent d'améliorer sa santé générale et sexuelle. Du renforcement des systèmes glandulaire et hormonaux à l'expérience d'orgasmes mystiques dans le corps entier, l'ancienne science Qi de la sexologie vous permettra de combiner spiritualité et sexualité.

### Comment cela va-t-il aider ma carrière?

Lorsque vous touchez le travail interne de la force de vie, vous pouvez canaliser votre sagesse retrouvée dans chaque secteur de votre vie. Laissez le Qi vous guider. Laissez le Qi libérer votre créativité. Il bougera le pinceau, écrira le roman, jouera la musique. Vous avez trouvé la Source et vous serez la Source.

## 01 Les 3 étapes de pratique

Dans le système de l'UHT on distingue trois étapes de pratiques d'alchimie interne. Il s'agit d'un processus précis dans lequel chaque étape se fonde sur l'étape précédente. En progressant vous expérimenterez toujours plus de santé, joie, fluidité et amour.

<u>Etape</u>	<u>sert à</u>
S'aider soi-même	pratiquer, purifier, renforcer et équilibrer notre dimension physique, mentale, émotionnelle et spirituelle dans le quotidien et nous guider vers plus de joie et de fluidité
Aider les autres	progresser en soutenant d'autres à atteindre leur équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel.
Devenir immortel	avancer et grandir dans ce processus de développement personnel, guérir l'âme et élever l'esprit vers l'Essence et vers la formule la plus élevée de l'Union de l'Humain avec le Tao.

Chaque étape nous permet d'atteindre plusieurs niveaux de maîtrise de santé à travers l'étude des différentes branches de l'UHT.

Par exemple dans l'étape S'aider soi-même, il y a les niveaux suivants:

<u>Niveau</u>	<u>Maîtrise</u>	<u>Branche</u>
Niveau I	Autogestion de notre énergie 1ère partie	Branche de la méditation énergétique
Niveau II	Alchimie de l'énergie sexuelle	Branche de l'alchimie intérieure
Niveau III	Alchimie de la Fusion	Branche de l'alchimie intérieure
Niveau IV	Arts Martiaux internes	Branche des Arts Martiaux

## 02 Les 6 Branches d'Etudes

Les 6 branches représentent les voies d'étude et de pratique du Tao. Chaque branche comporte différents niveaux et peut être apprise à travers un set de modules et éléments.

### Branche Méditation énergétique

L'autogestion de l'énergie vous reconnecte avec vous-mêmes, active vos potentiels d'énergie et génère une grande qualité et quantité d'énergie. Vous apprenez comment la faire circuler dans votre système énergétique de façon fluide, comme nourris d'un carburant hautement positif tout au long de la journée. Le fait d'être ancrés, alignés et emplis d'énergie positive vous donne plein pouvoir sur vous-mêmes, forts des outils internes qui entraînent harmonie et profonde paix en vous-mêmes. Vous expérimenterez une vie de fluidité dans la joie, ce qui est le facteur N° 1 de la santé et de la longévité.

### Branche Alchimie interne et sexuelle

L'Amour curatif et la Fusion vous aident à rassembler et faire fusionner votre essence individuelle et l'essence universelle. Avoir accès à la source de votre pouvoir illimité ainsi qu'à l'amour inconditionnel sans limites dans votre Cœur vous donne la force de vivre vos rêves et de manifester votre potentiel dans toute sa plénitude. La faculté d'être guidé de l'intérieur, hautement créatif et concentré engendre un style de vie qui vous rend à la fois entier et comblé.

### Branche du Tao de l'immortalité

Ces enseignements sont le Cœur de l'alchimie interne taoïste (Neidang Gong). Le feu dans Kan & Li est l'énergie d'amour la plus subtile du Cœur ; l'eau est l'énergie sexuelle et créative raffinée des reins et des organes sexuels. Nous rassemblons les 5 Shen, intelligences polarisées mâle-femelle du corps qui contrôlent notre esprit et les laissons se réunir dans notre canal central, ce qui libère une « vapeur » de béatitude **du Chi originel ( neutre, énergie d'amour inconditionnel)**. Cette vapeur dissout nos vieux schémas physiques et mentaux (caractère). Les intelligences polarisées mâle-femelle intérieures de notre corps qui contrôlent le mental se trouvent réintégrées, réunifiées. Ce processus répare les organes vitaux, glandes, colonne vertébrale, systèmes nerveux, lymphatique et des méridiens et donne naissance **à un Embryon Immortel ou Corps de Lumière**. Cela peut résoudre les crises sexuelles profondes,

maladies génétiques, scissions corps-esprit, récupérer des fragments « perdus » de votre âme, vous éveiller à votre voix intérieure et vous apporter la pleine harmonie de votre pouvoir intérieur et de votre amour.

### Branche art martial interne

Développer force intérieure, bon fonctionnement, efficacité et être capable de vous exprimer pleinement à travers votre corps physique sont le résultat des composants de la formation dans cette branche.

### Branche Chi Nei Tsang, Massage des 5 organes

Ce massage redonne à vos 5 organes majeurs santé optimale, intuition juste et plein accès à la sagesse de votre 2ème cerveau. Nettoyer et prendre soin de vos 5 organes crée une profonde harmonie intérieure et vous aide à prendre de meilleures décisions pour créer votre vie. Vous développez bien-être et santé radieuse.

### Branche guérison cosmique

Consiste en une série de pratiques du Universal Healing Tao, incluant le Qi Gong des 3 feux et 6 directions, la création du champs de Qi (Méditation du lien mondial) et l'Eau sacrée. Dans la partie guérison, nous nous connectons directement à la Force primordiale, la lumière violette et diverses couleurs de lumières pour soigner les différentes maladies, en nous et chez les autres.

## 03 Les 9 formules pour une santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle

Les 9 formules forment le cœur des pratiques de méditation d'alchimie interne. Pas à pas, elles guident l'étudiant dans l'apprentissage du développement de son âme et de son esprit et le soutiennent dans le processus de fusion de son essence individuelle avec l'essence du Tao.

## Formule

## Essence de la Formule

<b>1 Sourire intérieur Orbite Microcosmique</b>	Acceptation inconditionnelle Equilibre le flux de Qi
<b>2 Alchimie sexuelle</b>	Cultive l'énergie créatrice (énergie sexuelle)
<b>3 Fusion des 5 éléments</b>	Equilibre les émotions et ouverture 8 les forces psychiques
<b>4 Lesser Kan &amp; Li</b>	Alchimie sexuelle interne: guérit la division féminin/masculin de l'Ame
<b>5 Greater Kan &amp; Li</b>	Alchimie Soleil-Lune-Terre: complète notre Ancêtre
<b>6 Greatest Kan &amp; Li</b>	Alchimie de l'Ame et Planètes: former sa Destinée
<b>7 Sceller les 5 Sens</b>	Alchimie Etoiles: unir l'Ame individuelle et l'Ame supérieure
<b>8 Congrès Ciel &amp; Terre</b>	Alchimie Ciel et Terre: mariage forme et non forme
<b>9 Réunion Humain &amp; Tao</b>	Essence humaine se fond dans l'Essence du Tao








## V Description des Modules

Bellow an overview on how many Modules there are to study within each branch followed by a brief description of the modules within each branch.

For more detailed description of modules see:  
<http://www.universal-healing- tao.ch/uhtflyers.html>

and  
<http://www.universal-healing- tao.ch/uhtmodules.html>

<u>Branche UHT</u>	<u>Module</u>	<u>Fonction</u>	<u>Apprentissage</u>
Méditation énergétique 	1	Bases	<b>Eveillez votre énergie curative</b> - Sourire Intérieur - Ouverture des canaux de l'OMC - Six Sons de Guérison - Automassage chi de réjuvenation - Chi Kung Chemise de Fer 1
Energie sexuelle 	2	Amour curatif	<b>Faites fusionner sexualité et spiritualité</b> - Cultiver l'amour curatif individuel - Cultiver l'amour curatif en couple  - Etre multiorgasmique pour hommes et pour femmes - Le couple multiorgasmique
Méditation énergétique	3	Fondations	<b>Construire votre corps énergétique</b> - Fusion I, II, III
Tao de l'immortalité 	4-6	Intermédiaire	<b>Développez vos âme et esprit</b> - Lesser Enlightenment Kan & Li - Greater Enlightenment Kan & Li - Greatest Enlightenment Kan & Li
		Avancé	<b>Transportez et transcendez le corps immortel</b> - Scellez les 5 sens - Congrès du ciel et de la terre - Réunion du ciel et de l'homme
Arts martiaux internes 	1-7	Fondations	<b>Développement de la structure interne</b> - Structure interne du Tai Chi Chi Kung
	1-2	Avancé	<b>Développement des pouvoirs</b> - Nei Kung des tendons - Nei Kung de la moelle osseuse
Arts de guérison 	1-3	Guérison cosmique	<b>Canalisez les fréquences de guérison</b> - Guérison cosmique I, II, III
	1-3	Chi Nei Tsang	<b>Santé par le massage abdominal</b> - Chi Nei Tsang I, II, III

## VI Modules d'étude au sein des branches de l'UHT



UNIVERSAL HEALING TAO  
Energy Meditation Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

### Pratiques de base

Les techniques de base telles que les méditations de l'orbite microcosmique, des 6 sons de guérison et du sourire intérieur vous rechargent et vous régénèrent. Elles vous soutiennent dans la transformation de vos émotions négatives. Elles activent vos énergies spirituelles les plus élevées pour recharger votre batterie interne et renforcer votre système immunitaire ainsi que pour augmenter votre potentiel créatif et élever votre esprit. Les bases consistent en :

<b>Echauffement de Qi Gong</b>	Un assemblage d'exercices d'échauffement au déroulement fluide qui vous laissent pleinement chargé et centré, prêt pour la journée qui s'annonce.
<b>Orbite microcosmique</b>	Son ouverture représente le fondement de l'Universal Tao. Guidé, avec de claires intentions et en état de relaxation, le praticien peut connecter les méridiens conception et gouverneur, l'information et l'énergie interne et externe.
<b>Sourire intérieur</b>	Le meilleur langage pour communiquer intérieurement avec son corps. Nous sourions de l'intérieur et générons un profond sentiment d'acceptation et d'appréciation inconditionnelles, ressentant la vie dans l'entière de notre corps et ses systèmes.
<b>Six sons de guérison</b>	La technique la plus simple et efficace pour relâcher et transformer l'énergie émotionnelle négative en une force de vie neutre et utile ainsi que pour générer et cultiver l'expression des émotions positives.
<b>Automassage énergétique</b>	Ayant produit beaucoup d'énergie dans notre corps, nous utilisons cette énergie guérissant à travers nos mains pour stimuler et rajeunir nos sens et d'autres parties souvent négligées de nos systèmes corporels.
<b>Chemise de fer Chi Kung I</b>	La structure de notre ossature, avec sa moelle, est l'une des plus profondes structures de notre corps qui reçoit et donne des informations énergétiques. Reconnecter tout notre système osseux en une structure unifiée, parfaitement alignée entre ciel et terre nous construit les meilleures fondations qui soient pour recevoir l'information d'une énergie de haute qualité et se mouvoir sans effort dans la vie.

### Tao Yin

Des sets d'exercices de yoga taoïste qui soignent les déséquilibres profonds dans nos systèmes tendineux et musculaire et dans notre colonne vertébrale.

Le tao yin revitalise, renforce et reconditionne la colonne vertébrale et le muscle psoas.

### Tan Tien Chi Kung

Diverses postures sont adoptées pour développer notre tan tien et ainsi, le pouvoir d'un profond ancrage qui nous connecte fermement avec la Terre. Cette connexion permet à l'énergie guérissante de la Terre de circuler en nous et de soutenir tout notre système énergétique.



UNIVERSAL HEALING TAO  
Inner Alchemy Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

### Amour curatif

### Alchimie sexuelle

Cultiver notre énergie sexuelle nous donne le pouvoir de nous guérir et de bénéficier d'une meilleure santé mais augmente aussi notre capacité à jouir d'une grande créativité et de relations harmonieuses et ressourçantes. L'amour curatif est une approche pratique, simple et ancrée qui nous enseigne comment cultiver et transformer l'énergie sexuelle en force vitale et en énergie spirituelle : profondément nourrissant et auto-guérisant ! Ces techniques (qui ne requièrent pas de partenaire) aident à apaiser les frustrations sexuelles mais aussi les difficultés menstruelles et les symptômes de la ménopause.

**L'amour curatif pour les femmes** vise à vous donner un aperçu des pratiques du système UHT pour femmes niveau débutantes (respiration des ovaires, massage de la poitrine, pratique de l'oeuf de jade), simples et faciles à intégrer dans votre vie de tous les jours.

**L'amour curatif pour couples** utilise l'alliance de la sexualité et de la spiritualité pour une relation harmonieuse qui vous comble: une approche pratique et ancrée pour cultiver un champ énergétique d'amour, de joie et de félicité qui nourrisse également les deux partenaires. Pendant le kung fu des ovaires et des testicules, vous et votre partenaire faites circuler votre énergie sexuelle dans l'orbite microcosmique et dynamisez l'entière de vos corps. Vous apprenez comment équilibrer et cultiver vos propres potentiels énergétiques pour partager l'un avec l'autre votre surplus d'essence yin/yang et aider vos essences à trouver une profonde unité spirituelle, l'harmonie et la cultivation d'un coeur comblé dans votre relation.

## Fusion I Alchimie interne de l'esprit et des émotions

Un étonnant et profond set de formules d'entraînement de l'esprit que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Nous rassemblons les 5 Shen de nos organes pour qu'ils puissent fonctionner comme une équipe harmonieuse. Simultanément, nous apprenons à reconnaître la sagesse de notre intelligence émotionnelle et comment neutraliser le chi de nos émotions négatives (ou de celles des autres). Nous unifions le chi des 5 éléments en une perle qui purifie et active les 8 canaux extraordinaires. La pratique de la fusion nous ouvre à de profondes capacités psychiques et guérissantes, nous protège des entités négatives et nous préserve du burnout des guérisseurs. Elle nous habilite à atteindre rapidement un état intérieur d'intégrité et d'harmonie en construisant une structure interne de soutien de l'énergie qui crée en nous un véritable et profond flowjoy.

## Fusion II et III Alchimie interne de l'âme

Nous utilisons la "perle" purifiée de la Fusion I pour créer la perle de la compassion (unifiée et renforcée par les énergies positives de nos vertus) ce qui nous permet de garder le coeur ouvert dans un état de conscience plus élevée pour en arriver à manifester, sans effort, une manière d'être au monde positive, riche en vertus et intégrité de grande qualité. Nous purifions, activons et améliorons également notre flux au sein des 8 canaux extraordinaires, principalement dans les 3 canaux essentiels, canaux ceinture, pont et régulateur, ce qui accroît encore le profond ressenti de flowjoy.



UNIVERSAL HEALING TAO  
Immortal Tao Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## Mise en lumière simple de Kan & Li – Alchimie interne spirituelle

Cette formule de l' "Eau et du Feu" (Kan & Li) est l'essence de l'alchimie interne taoïste (Neidan Gong). Le Feu dans Kan & Li représente l'énergie d'amour du coeur la plus subtile et l'Eau, l'énergie sexuelle créative et raffinée des reins et des organes sexuels. Nous rassemblons les 5 Shen, les intelligences polarisées mâle-femelle du corps qui contrôlent notre esprit et nous les laissons se réunir en une fusion amoureuse dans le canal central, libérant une divine "vapeur" de Chi originel (énergie neutre d'amour inconditionnel) qui dissout les vieux schémas de notre corps et de notre personnalité. Ce procédé répare les systèmes des organes vitaux, des glandes, de la colonne, des nerfs, de la lymphe et des méridiens et donne naissance à un Embryon immortel ou Corps de Lumière. Il résout les crises profondes à propos de la sexualité, les maladies génétiques, les ruptures corps-esprit, guérit les fragments d'âme "perdus" et vous reconnecte avec clarté à votre voix intérieure.



UNIVERSAL HEALING TAO  
Inner Martial Art Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## Chi Kung de la chemise de fer I 5 Postures - voie pour construire les bases de votre alignement intérieur

C'est un set de postures unique destiné à mouvoir votre corps, votre âme et votre esprit sans effort et joyeusement, entièrement à l'unisson. En reconnectant tout votre squelette, vos tendons et vos muscles et chacun de vos os en une structure unifiée, parfaitement alignée entre Ciel et Terre, il leur permet de fonctionner harmonieusement comme une seule force. La Chemise de Fer travaille votre capacité à faire monter la Force de la Terre depuis le sol, à travers vos pieds, dans tout le corps afin de nourrir tous les systèmes corporels ( muscles, tendons, organes etc...). Aligner votre structure osseuse construit la meilleure des fondations pour recevoir l'information d'une énergie de grande qualité et vous mouvoir sans effort dans la vie. Les applications et effets curatifs sont importants pour tout un chacun dans sa vie de tous les jours mais le sont particulièrement pour tout sportif professionnel ou martialiste.

## Chi Kung de la Chemise de Fer II Nei Kung des tendons - voie de la réelle force intérieure

Les 8 postures du Tendon Nei Kung travaillent spécifiquement sur la fluidité dans les articulations, l'accroissement et le renforcement de tous les tendons du corps en une parfaite unité. Ainsi, cette technique crée en nous les fondations internes pour ressentir la véritable force de notre corps et bénéficier de la puissance prodigieuse de nos tendons. De plus, des tendons souples

et forts et des articulations libres ouvrent en nous un espace supplémentaire idéal pour stocker de l'énergie brute que nous pouvons ensuite transformer en énergie hautement créative et en énergie spirituelle.

## **Iron Shirt Chi Kung III    Nei Kung de la moëlle épinière    - voie de la véritable santé et de la longévité**

Ici, vous apprenez à connaître, nettoyer et soigner votre squelette entier (structure osseuse) jusqu'au plus profond de votre moëlle épinière. Les méthodes de respiration des os et de leur guérison, notamment par le fait de condenser en eux notre puissante et curative énergie sexuelle (Jing Chi) vont, non seulement renforcer tout le système de os et de la moëlle épinière mais également activer notre système immunitaire. Rajeunir et régénérer notre moëlle épinière est une étape importante vers une santé optimale, une clarté spirituelle et une conscience élevée. Nos os ont une structure cristalline qui absorbe l'énergie et la retransmet à tout notre système énergétique. Les os sont un lieu de stockage pour l'énergie spirituelle et notre force de vie mais aussi un bon médiateur pour les forces du dehors vers l'intérieur et du dedans vers l'extérieur. Aussi, dès l'âge de 20 ans, la moëlle rouge commence doucement à se transformer en graisses, ce qui provoque un affaiblissement de nos os (ostéoporose) et la dégénération de notre système immunitaire. Des os robustes et souriants, un sang sain, un système immunitaire fort, une meilleure santé, une grande vitalité, la paix et l'harmonie ne sont que quelques-uns des bénéfices de ces exercices. Les pratiques avancées incluent le renforcement des tendons, muscles, os et organes grâce aux exercices de "muscultation" du Chi et de "hitting" qui non seulement détoxifient votre corps mais régénèrent également votre moëlle épinière.

### **Tai Chi Chi Kung I**

Cette combinaison de Tai Chi (5 mouvements simples mais très efficaces qui vous apprennent à vous connecter à la Terre, à vous y ancrer et à en attirer l'énergie) et de la Chemise de Fer contient l'essence de tout le Tai Chi, bien que cette forme ne nécessite que 5 minutes pour être pratiquée. Il s'agit probablement de la meilleure forme courte jamais conçue: 8 postures, 5 directions, avec des spirales uniques qui se déroulent avec grâce à gauche et à droite. Nous apprenons de nombreuses profondes structures internes à travers cette forme: flux du Chi, passage d'énergie, pouvoir du Tan Tien, respiration, respiration des os, conscience claire des tendons et du corps-esprit.

### **Tai Chi Chi Kung II**

Cette forme rapide et courte de Tai Chi (pour la libération de l'énergie) avec l'entraînement de la poussée des mains élargira votre compréhension par l'expérimentation des secrets cachés au sein de toute forme de Tai Chi.



## **Chi Nei Tsang    Séances de massage**

Chi Nei Tsang est un terme chinois qui signifie massage énergétique des organes internes. Il aide à libérer le stress et favorise la guérison par un massage appliqué directement sur le nombril et la zone de l'abdomen qui l'entoure, là où le stress, les tensions et les émotions négatives s'accumulent et finissent par s'engorger au fil des années.

### **Chi Nei Tsang    Journée d'introduction**

Cette journée vous donne un aperçu du Chi Nei Tsang et de l'automassage ainsi que l'expérience d'un massage sur partenaire. Vous serez également initié aux pratiques de base du système UHT qui sont utilisées pour soutenir les effets du massage mais aussi enseignées comme outil d'autoguérison.

### **Chi Nei Tsang 1    Massage abdominal des 5 organes**

Ces techniques détoxifient en profondeur, revitalise et renforce les 5 organes vitaux et leurs organes associés.

### **Chi Nei Tsang 2    Chasser les vents**

Cette technique utilise les coudes et les doigts sur les points d'acupuncture pour chasser les vents nocifs qui empêchent l'énergie de circuler librement dans les méridiens.

### **Chi Nei Tsang 3    Tok Sen Healing Harmony**

Cette technique utilise des outils en bois pour doucement marteler les lignes de méridiens, les chaînes musculaires et tendineuses du corps entier. La vibration aide à relâcher les tensions et permet à l'énergie de circuler.

### **Chi Nei Tsang 4    Impulsion de Vie**

Harmoniser les 52 pous du corps avec le pous référentiel du Tan Tien pour faciliter le libre flux du Chi et du sang dans tout le corps.



UNIVERSAL HEALING TAO  
Cosmic Healing Branch  
Switzerland

[info@universal-healing-tao.ch](mailto:info@universal-healing-tao.ch) • [www.universal-healing-tao.ch](http://www.universal-healing-tao.ch)

## Guérison cosmique 1

Le Chi Kung de la guérison cosmique est un set de pratiques de l'Universal Healing Tao qui inclut le Chi Kung des 3 feux et des 6 directions, la création d'un champ de Chi ( méditation du lien mondial) et le procédé de programmation de l'eau. Dans la partie guérison, nous nous connectons directement avec la force primordiale, la lumière violette et des lumières de couleurs différentes pour soigner diverses maladies aussi bien en nous que dans l'autre.

## Guérison cosmique 2

La guérison cosmique II est en rapport avec l'astrologie et l'astronomie taoïste. Ces pratiques vous enseignent comment relier votre corps aux 5 forces élémentaires de la nature, à la lune et au soleil, aux planètes, aux étoiles, aux galaxies et autres phénomènes célestes pour que l'univers intérieur et l'univers extérieur soient encore plus connectés.

## VII Education et développement de soi même

L'UHT CH offre aux étudiants la possibilité de suivre la voie du **Développement Personnel** et/ou celle de **Certification et Carrière** en vue de devenir un Instructeur Associé UHT et/ou Praticien/Enseignant CNT. Toutes les trajectoires, tous les programmes peuvent être étudiés aussi bien dans le but d'un développement personnel que dans celui de la certification permettant le partage et l'enseignement du Système UHT.

➔ *pour les dates de développement personnel  
voir calendrier 2016 - 2019*

### 01 Développement Personnel

#### • Voie de l'Universal Healing Tao



Cette voie vous guide des modules de Bases sur l'Energie, Sourire Intérieur, Six Sons de Guérison, Orbite Microcosmique, Amour Curatif et Chemise de Fer I aux Formules supérieures de l'Alchimie Intérieure comme la Fusion I et Kan & Li niveau simple

**Bénéfices:** Développe votre âme et élève votre esprit par l'intention originelle de flowjoy.  
Haut niveau d'énergie conduisant à une qualité de vie supérieure dans votre journée de 24h  
Santé optimale du Corps, du Mental, de l'Emotion et de l'Esprit  
Transformation de la peur en amour

#### • Voie du Chi Nei Tsang (CNT)



Cette voie vous conduit à un nettoyage profond des 5 organes et vous donne accès à votre 2ème cerveau. Pas à pas, vous entrez en contact avec vos organes vitaux et apprenez en même temps les outils de santé pour vous-même.

**Bénéfices:** Apprendre par l'automassage à maintenir la vitalité de vos organes vitaux  
Expérience de 5 Séances pour détoxifier et revitaliser vos organes  
Regagner vitalité et un état de santé et d'énergie plus élevé  
Se reconnecter avec votre pouvoir intérieur, votre voix intérieure et sagesse

### 02 Manières d'apprendre

les élèves étudient, apprennent et pratiquent le Tao avec nous selon les manières suivantes:

- **Séances privées / skype** L'entraînement en santé dans les 4 dimensions et flowjoy® habilite chaque individu à développer et compléter une évolution harmonieuse du corps, de l'âme et de l'esprit en créant un mode de vie qui soutient cet objectif.
- **Classes de formation continue**
  - Cours hebdomadaires** Organisées en set de 5 séances pour l'auto guérison, la santé et le développement spirituel, elles couvrent les Bases de l'UHT: échauffement de Qi Gong, méditations du Sourire Intérieur, des 6 Sons de Guérison et de l'Orbite Microcosmique, Qi Gong de la Chemise de Fer I (Arbre et Tortue) préparation recommandée pour le séminaire des Bases et les formations d'Instructeur Associé et de CNT.
  - Chi Kung, Tai Chi et autres pratiques**
  - Classes mensuelles de Tao Yin** Ce yoga Taoïste stimule le flux d'énergie dans tous les méridiens, revitalise et renforce la colonne et développe le psoas – appelé aussi le muscle de l'Âme. Préparation essentielle pour le Tai Chi.
  - Groupe mensuel pour les femmes** Une introduction aux pratiques féminines au sein du système UHT pour révéler le potentiel féminin en entraînant et approfondissant les pratiques de l'Amour Curatif pour les femmes: respiration des ovaires, massage de la poitrine, oeuf de jade et poussée orgasmique.
  - Jogging de l'Immortalité** Le jogging version Tao – comment sentir plus d'énergie de santé et de bien-être après seulement 15-30 minutes de mouvements.
- **Séminaires / Retraites** Gamme de séminaires d'une demi-journée à 4 jours où vous bénéficiez, dans le cadre d'un groupe, d'une expérience en profondeur de divers modules de la branche UHT en question. Les retraites sont de véritables vacances- énergie, un cadeau pour vous-même vous donnant l'occasion de vous recharger et de pratiquer avec des personnes sur la même longueur d'onde.
- **Soirées événement**
  - Soirées Lectures** Ecouter un panorama sur le Système UHT âgé de 8000 ans et apprendre comment cultiver pas à pas la maîtrise de Soi à travers un aperçu des expériences vécues en séminaires.
  - Séminaires en soirées sur l'Essence** 12 occasions (une fois par mois) d'expérimenter l'essence des pratiques UHT.

## VIII Formations Certification Carrière UHT

Voici seulement les deux principales branches mentionnées par lesquelles on peut entrer dans le parcours de carrière de l'UHT et partager ensuite la sagesse et les techniques avec le monde.

### 01 Voie Certification Universal Healing Tao



Cette voie vous amène à apprendre, comprendre et pratiquer d'abord en profondeur les outils de l'Energie de Base en tant qu'instructeur Associé UHT afin de les transmettre à d'autres pour leur développement personnel. Vous êtes alors à même de progresser comme Instructeur/Enseignant, pas à pas, jusqu'à intégrer l'ensemble du Système UHT et le partager avec d'autres.

**Bénéfices:** Certification pour partager les Pratiques de l'Energie de Base UHT  
Créer votre propre carrière UHT avec soutien Business et Coaching

- **Note:** Instructeur Senior et Coordinateur Global de la Faculté UHT Rentao Ravasio offre cet enseignement international depuis plus de 25 ans et a certifié plus de 260 Instructeurs Associés et 150 Instructeurs à travers le monde.

#### ● Formation d'Instructeur Associé

La Formation IA a lieu une fois par an et offre les outils les plus précieux du Système de l'Universal Healing Tao combinés avec un profond développement personnel dans les 4Dimensions (corps-mental-émotion-esprit). Spécialement intéressant pour les thérapeutes, travailleurs sur le corps, psychologues, infirmières etc...). La formation est aussi ouverte à ceux qui veulent simplement approfondir leur connaissance personnelle sans devenir "enseignants". Cette formation en profondeur vous certifie pour partager localement la Voie du Tao et les techniques de Base. Eléments inclus: exercices d'échauffement Qi Gong, Sourire Intérieur, Six Sons de Guérison, Orbite Microcosmique, Amour Curatif et Chemise de Fer Chi Kung I (Arbre et Tortue) ainsi que la Guérison Cosmique et le Chi Kung de la Sagesse. Elle peut en outre inclure la transmission des compétences pour enseigner ces éléments professionnellement.

#### ● Formation de promotion en Instructeur Certifié

Cette formation vous certifie pour que vous puissiez partager avec d'autres les Modules UHT tels que l'Amour Curatif, Tao Yin etc. mais aussi donner des lectures professionnelles, des séminaires et des workshops en Méditation Énergétique et dans la Branche de l'Art Martial Intérieur.

### 02 Voie Certification Chi Nei Tsang (CNT)



Cette voie vous conduit de stagiaire CNT à Praticien CNT 1. Et de Praticien CNT 1 à Enseignant CNT 1. Vous pouvez aussi apprendre les CNT 2 et CNT 3.

**Bénéfices:** Soutenir vos clients avec des outils pour la santé  
Grandir avec votre clientèle en progressant sur le chemin du CNT  
Apprendre à garder un haut niveau d'énergie et éviter le burn out des thérapeutes.

#### ● Chi Nei Tsang 1 – Formation de Praticien (profonde détoxification des organes)

Une formation de 9 jours pour apprendre les techniques de massage sur le nombril et les organes vitaux afin de relâcher les tensions, toxines, chaleur excessive et émotions négatives accumulées dans l'abdomen. Sont aussi inclus les enseignements de Méditation Énergétique et de Chi Kung (Sourire Intérieur, les méditations des 6 Sons de Guérison et de l'Orbite Microcosmique, le Chi Kung de la Chemise de Fer): comme Praticien, vous utiliserez ces techniques pour vous-même afin de maintenir un haut niveau d'énergie mais vous apprendrez aussi à les enseigner à vos clients, leur donnant les outils pour prendre la pleine responsabilité de leur santé.

#### ● Chi Nei Tsang 2 – Formation de Praticien (Chasser les Vents)

Le Chi Nei Tsang 2 utilise la technique du coude, travaillant principalement sur les vents piégés dans le corps. Vous apprendrez à dépister et relâcher les vents malades et malins, soulageant des symptômes tels que l'insomnie, les désordres de la thyroïde, les migraines ou les douleurs dorsales. Vous apprendrez aussi comment réinjecter le bon Chi dans les organes vitaux et les glandes.

#### ● Chi Nei Tsang 1 - Formation pour Enseignant CNT 1

La formation d'Enseignant CNT est une voie professionnelle après laquelle vous pouvez former et certifier des Praticiens CNT.

## IX Requis pour la Certification

La structure de Certification de l'UHT Suisse consiste en

- Prérequis de sorte que vous soyez à même de suivre la formation
- Satisfaire les requis à l'intérieur de la formation
- Etudier les Curriculums au sein des branches
- Evaluation selon les critères de chaque branche
- Procédures de Certification dans chaque branche
- Promotion et éducation complémentaire dans chaque branche/le Système UHT





Sommaire de base de nos formations avec Certification:

<b>Certification pour</b>	<b>Prérequis</b>	<b>Formation</b>	<b>Etude</b>	<b>Total</b>	
Instructeur Associé UHT	60 h pratique personnelle	6 jours	jusqu'à 100 h	<b>160 h</b>	
Instructeur Certifié UHT	120 h pratique personnelle	4 jours	jusqu'à 100 h	<b>220 h</b>	
Praticien CNT 1	Part. 1	150 h pratique personnelle	9 jours	jusqu'à 100 h	<b>400 h</b>
	Part. 2	100 h pratique personnelle	5 jours	jusqu'à 50 h	

Veillez consulter les pages suivantes pour une description plus ample et plus détaillée de tous les requis pour les Enseignements et Certifications UHT.



## X Aperçu de la formation des instructeurs de l'UHT

<b>UHT Education</b>		
<b>Prérequis</b>	<b>Modules d'enseignement</b>	<b>Certification</b>
		
<b>Nouveaux étudiants UHT</b>	Libre choix des modules au sein des branches éducatives	Confirmation de participation au séminaire
Il n'y a pas de prérequis pour la plupart des cours pour débutants. Certains modules avancés requièrent la participation à de précédents modules.	Choisissez le(s) séminaire(s) dans notre programme annuel. Recommandation : commencez par le Séminaire de Bases.	
		
<b>Instructeur Associé UHT</b>	Formation pour Instructeur Associé UHT	Certificat d'Instructeur Associé UHT
Expérience pratique de 6 mois à 1 an	<b>Durée : 6 jours</b>	
60-70 heures de cours sous forme de Séminaire de Bases, Amour Curatif et/ou autres modules.		
Note: les personnes qui ont déjà de l'expérience ou des diplômes antérieurs comme par exemples les thérapeutes etc. peuvent participer avec moins d'heures au sein des formations UHT.		
		
<b>Instructeur Certifié UHT</b>	Promotion en Instructeur Certifié UHT	Certificat d'Instructeur Certifié UHT
Prérequis : certificat d'Instructeur Associé	<b>Durée : 4-8 jours</b>	
Participation aux modules de formation		
		
	MODULES de formation supplémentaire	
<b>Formation continue UHT</b>	Formation continue avec « clés » supplémentaires selon les requis globaux de promotion de certification.	Certificat d'Instructeur Certifié UHT avec ajout des « clés » supplémentaires dans les différentes branches éducatives.