

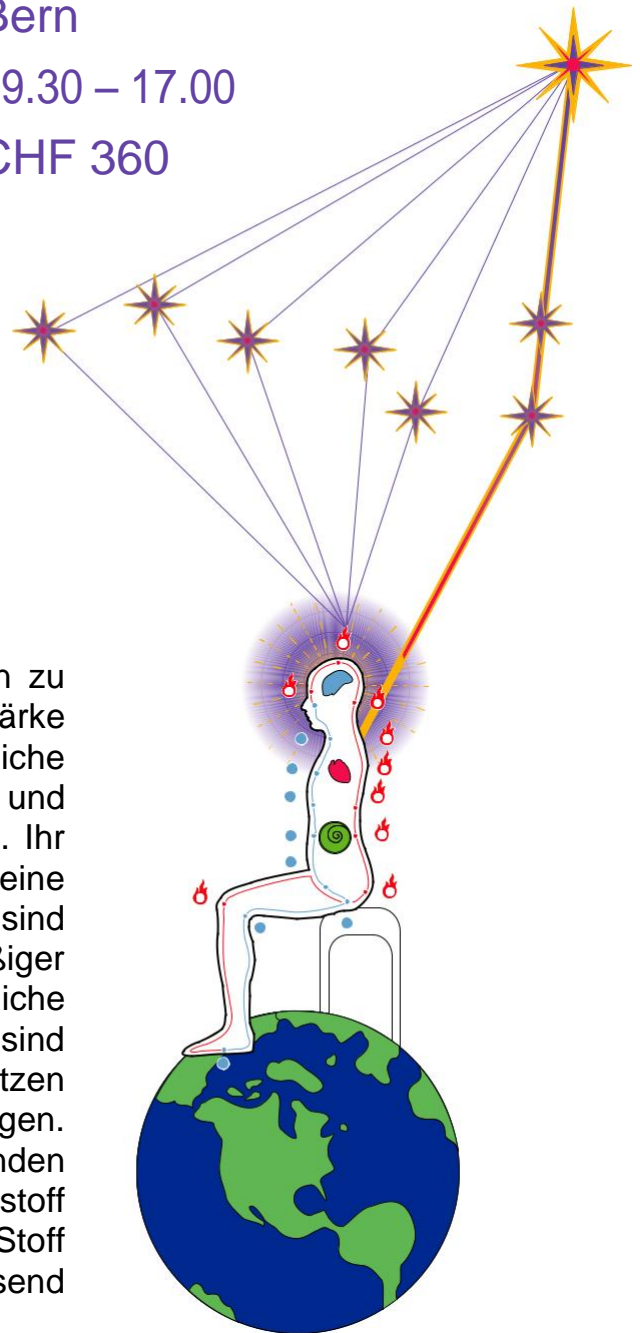


# Knochenmark Nei Kung Seminar

Erhöhen der Gesundheit durch stärken der Knochen  
sowie verjüngen des Knochenmarkes und Blutes



Ort: Bern  
Zeit: 09.30 – 17.00  
Kosten: CHF 360



## Willkommen zu Knochenmark Nei Kung

Der Besuch dieses Seminars und diese Praktiken zu lernen wird Ihnen wahre innere Gesundheit und Stärke geben. Die Techniken sind bestimmt Ihre natürliche Regeneration durch Reinigung, Entgiftung und Revitalisierung aller Körpersystem zu unterstützen. Ihr Körper entwickelt wieder aus der Tiefe heraus seine natürliche Kraft. Die Methoden mit den Klopfern sind sehr leicht zu lernen und erreichen bei regelmäßiger Anwendung beeindruckende gesundheitliche Wirkungen. Der Stahlklopfers und seine Vibrationen sind ideal um die Atmung der Knochen zu unterstützen sowie den Energiefluss in den Meridianen anzuregen. Darüber hinaus fördert es die Produktion von gesunden Knochenzellen und Knochenmark. Bessere Sauerstoffversorgung, mehr Energie und verbesserten Stoffwechsel sind nur einige der Vorteile dieser Jahrtausend alten Techniken.

## Höchste Innere Alchemie Praktiken

Das praktische UHT System dient dazu, einen gesunden Körper zu pflegen, die Seele zu entwickeln und den Geist zu erhöhen. Hauptzweige und Kernformeln des UHTS beinhalten Meditation, Qi Gong, Übungen zur Heilenden Liebe sowie Kampfkunst und Chi Nei Tsang Massage. Beübt der Mensch die Techniken, befähigt es ihn, sein physisches, mentales, emotionales und spirituelles Potenzial harmonisch zu entwickeln, um sein eigener Heiler und Meister zu sein. Das ganzheitliche System wird auf 6 Kontinenten durch seinen Gründer Großmeister Mantak Chia und die UHT-Fakultät mit über 900 zertifizierten Lehrern unterrichtet. Durch seine gute Zugänglichkeit kommt das System und seine Techniken dem westlichen Lebensalltag sehr entgegen und erlaubt es jedem Menschen, aus eigener Entscheidung ein Leben voller Freude, Gesundheit, Liebe und Reichtum zu führen.



UHT System  
Founder  
Grandmaster  
Mantak Chia

## Eisenhemd III – Knochenmark Nei Kung

**Knochenmark Nei Kung** ist Teil eines spirituellen Reinigungsprozesses, der den Praktiker unterstützt sich über das menschliche Leid zu heben indem er ein Gefühl für das ewige Leben entwickelt, was die Möglichkeit und einen Weg eröffnet eine freudige, friedliche, fließende Existenz zu erfahren, während wir auf der Erde leben. Viele Leute wollen einfach nur eine Verbindung mit der Quelle. Aber was dann? Sie benötigen einen Ort zum Speichern und verwandeln die Energie in Ihrem Körper. Iron Shirt I-III eröffnet viel Raum in Ihrem Körper zur Speicherung von Energie. Jeder Teil und Segment des Körpers kann tatsächlich Kraft speichern. Diese gespeicherte Kraft kann auf Bedarf wieder abgerufen werden, um Ihre täglichen Aufgaben sowie die selbst gewählte Lebensaufgabe zu erfüllen. Ursprünglich war das Ziel dieser Techniken die Erleuchtung und heute richten sich diese Techniken hauptsächlich darauf aus, auf, wahre Gesundheit und Stärke zu erreichen. Theoretisch zerfällt unser Körper mit zunehmendem Alter vor allem, weil das Blut seine Fähigkeiten des Nährens und Schützens des Körpers verliert. Die roten und weißen Blutkörperchen werden von unseren Knochenmark produziert und wenn man älter wird ist das Knochenmark verschmutzt und produziert weniger und weniger gesunde Blutzellen. Wir möchten diesen Prozess stoppen und umkehren. Um dies zu erreichen brauchen wir einen klaren Geist, einen starken physischen Körper (Sehnen, Knochen, Faszien usw.) einen fließenden Energiekörper, als auch einen klaren Verstand. Wahre Gesundheit wird gewonnen durch den Schutz und die Kultivierung unserer Essenz (Urkraft) sowie der Revitalisierung unseres Blutes und der Chi Zirkulation. Wirkliche Stärke wird erreicht, wenn wir innere und äußere Stärke kombinieren und uns darauf fokussieren gesunde Maschinen (Sehnen), gute Batterien (Faszien) und reichlich Strom (chi) zu entwickeln. Jeder kann dies durch Üben des Knochenmark Nei Kung erreichen.

**Vor der Teilnahme an einem Knochenmark Nei Kung Seminar empfehlen wir die folgenden UHT Basistechniken zu üben. Alle Basistechniken können ebenfalls beim UHT Switzerland erlernt werden z. B. in Privatunterricht oder unseren Chi Kung Morgen- oder Abendklassen:**

**Das Innere Lächeln** ist eine wundervolle Entspannungsübung, durch welche wir unser Innenleben harmonisieren sowie den physischen Körper mit all seinen Funktionssystemen (Drüsen, Organe, Zellen, Knochen usw.) und somit uns selber bedingungslos lieben, akzeptieren und respektieren lernen.

**Die Sechs Heilenden Laute** helfen uns, angestaute Emotionen, Stress und Schmerzen in Lebenskraft umzuwandeln. Unsere Organe werden dabei entgiftet und regeneriert.

Mit dem Beüben und Öffnen des **Kleinen Energiekreislaufes** führen wir unser Bewusstsein und unsere Energie entlang zweier Hauptenergiebahnen, was die Lebenskraft unseres gesamten Organismus steigert. Wir sind dadurch widerstandsfähiger, weniger stressanfällig, ausgeglichener und fließen mit Freude durch den Lebensalltag.

**Eisenhemd Chi Kung** benützt Körperstellungen und Konzentration, um geerdet zu sein sowie unseren Muskeln, Sehnen, Nerven, Knochen usw. zu energetisieren. Wir bauen uns so ein "schützendes Eisenhemd aus Chi", was für uns gleichzeitig eine ausgerichtete Körperhaltung, innere Stabilität, Effizienz und Effektivität bewirkt.

**Heilende Liebe** fördert unsere kraftvollste Energie, die Schöpferkraft, durch das Transformieren der im Körper generierten Sexualenergien. Bewusstes Wahrnehmen und Zirkulieren dieser Schöpferkraft führt zu Gesundheit, Heilung und erfüllenden Beziehungen. Sie erkennen verschiedene Liebesformen (Amor, Agape, Eros) und harmonisieren diese in sich selber; so wird ein erfüllendes Liebesleben in der Beziehung möglich. Besonders wirkungsvoll sind diese Techniken z.B. bei Potenzproblemen, Prostatabeschwerden, PMS, Menstruations-, Wechseljahrsbeschwerden und Unterleibserkrankungen. Anmerkung: In allen Kursen wird die Intimsphäre bewahrt. Bestimmte Übungen werden deshalb nur erklärt und nicht praktisch bzw. nur im Ansatz ausgeführt.



### Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy®** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.