

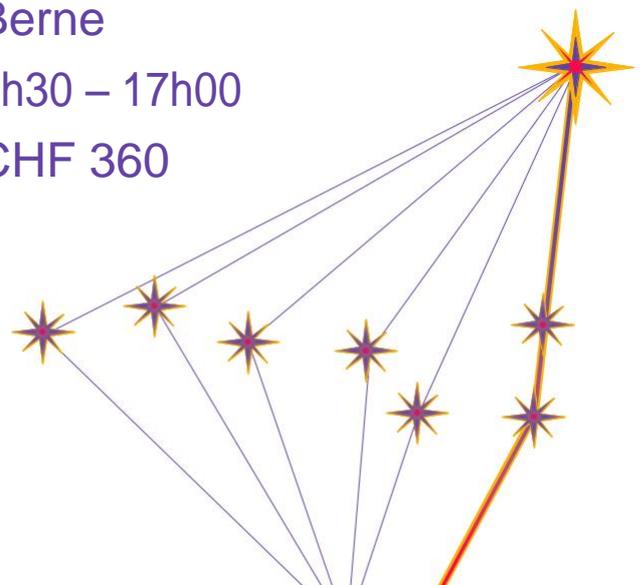


# Nei Kung de la Moelle des Os

Pour renforcer vos os,  
régénérer votre moelle et votre sang

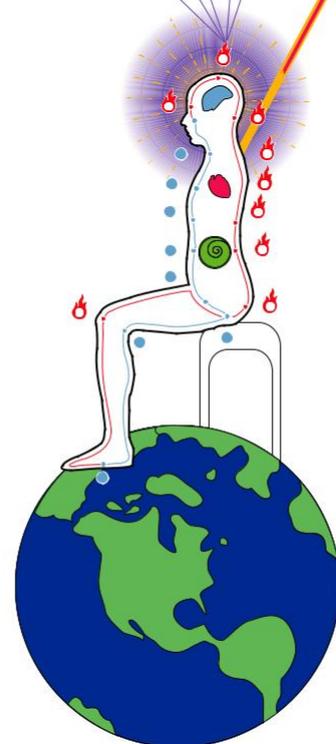


Lieu: Berne  
Heure: 9h30 – 17h00  
Prix: CHF 360



## Bienvenue dans le Nei Kung de la Moelle des Os.

Le but de ce séminaire est de vous permettre de retrouver santé et puissance. Ces techniques sont destinées à régénérer et à revitaliser tous les systèmes de votre corps en les nettoyant et en les détoxifier. Votre corps retrouvera sa force naturelle au plus profond de lui-même. Les méthodes de tapotement avec les différents instruments sont très faciles à apprendre. Avec une utilisation régulière, elles donnent des résultats impressionnants. L'instrument en acier a des vibrations idéales pour soutenir la respiration des os et stimuler la circulation de l'énergie dans les méridiens. Il favorise la production de cellules osseuses et d'une moelle des os saines. Une meilleure oxygénation, plus d'énergie et une amélioration du métabolisme ne sont que quelques-uns des avantages de ces pratiques du Nei Kung de la Moelle des Os.



# UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM (UHTS)

## Pratiques de l'alchimie interne

Ce système sert à cultiver un corps sain, à former l'âme et à élever l'esprit. Ses branches et ses principales formules couvrent la méditation, le Qi Gong, les pratiques du Tao de l'amour ainsi que les arts martiaux et de la guérison. Il donne aux individus le pouvoir de développer leur potentiel physique, mental, émotionnel et spirituel, de devenir leur propre guérisseur et leur propre maître. L'UHTS est partagé sur les 6 continents par son fondateur, Grand Maître Mantak Chia,



Grand Maître  
Mantak Chia,  
fondateur du  
Système UHT

Chia, ainsi que par la Faculté UHT avec plus de 900 instructeurs et praticiens certifiés. Ses pratiques sont accessibles et conviennent au mode de vie occidental.

## Chemise de Fer III – Nei Kung de la moelle des os

Le Nei Kung de la Moelle Des Os fait partie d'un processus de purification spirituelle. Le praticien peut s'élever au-dessus de la souffrance humaine en gagnant un sens de la vie éternelle et trouver par là son chemin dans l'existence sur terre avec joie et utilité. Beaucoup d'entre vous souhaitent juste une connexion avec la Source. Mais ensuite? Vous avez besoin d'un endroit pour stocker et transformer les énergies dans votre corps. Le Qi Gong de la Chemise de Fer I-III crée énormément d'espace dans votre corps pour stocker l'énergie. Chaque partie et segment du corps peut stocker cette force et l'activer lorsque vous en avez besoin pour vos tâches quotidiennes et pour le destin que vous vous êtes choisi. A l'origine, l'objectif était d'atteindre l'illumination. Aujourd'hui, les techniques sont principalement utilisées pour gagner une vraie force et une vraie santé. Théoriquement, votre corps se détériore : vous vieillissez parce que le sang perd sa capacité à le nourrir et à le protéger. Les globules rouges et blancs sont produits par la moelle des os. L'âge avançant, la moelle se salit et produit des globules de moins en moins bonne qualité. Avec ces pratiques, vous apprendrez à arrêter ce processus et à inverser la tendance. Pour ce faire, vous aurez besoin d'un esprit clair mettant l'accent sur un corps physique solide (tendons, os, fascias, etc.), d'un corps énergétique fluide et d'un esprit sain. La véritable santé est acquise par la protection et la formation de notre essence (chi originel), la revitalisation du sang et la circulation du chi. La vraie force est atteinte en combinant les forces intérieure et extérieure en se concentrant sur le développement de machines saines (tendons), de bonnes piles (fascias) et d'une électricité abondante (chi). Tout le monde peut y parvenir en pratiquant la Chemise de Fer I, II et III.

Avant d'assister à séminaire de Nei Kung de la Moelle Des Os, nous vous recommandons de pratiquer les techniques de Base de l'Universal Healing Tao suivantes: l'Amour curatif qui cultive l'énergie la plus puissante, l'énergie créatrice, dans votre corps et harmonise vos énergies sexuelles. Le raffinement conscient et la circulation de l'énergie créatrice dans le corps entraîne la guérison et la joie, ainsi que des relations épanouissantes. Les trois formes d'amour (Amor, Agape, Eros), qui trouvent leur expression à travers nos trois principaux centres du corps (ventre, coeur, tête) sont harmonisées et équilibrées. Ces techniques sont particulièrement efficaces avec les problèmes d'érection, les problèmes de la prostate, les syndromes prémenstruels, les règles douloureuses, la ménopause et les troubles abdominaux. Note: La confidentialité est assurée tout au long du séminaire et certains exercices ne sont que simplement expliqués ou exercés de façons rudimentaires.

**L'échauffement de Qi Gong** (travail intensif avec l'énergie intérieure) : exercices qui permettent de renforcer la capacité des corps physique et énergétique à absorber plus d'énergie. Le Sourire Intérieur est un exercice de relaxation merveilleux qui vous permet d'être en harmonie avec le corps physique et à accepter et respecter inconditionnellement toutes les fonctions corporelles (des glandes, des organes, des cellules, des os, etc.)

**Les Six sons de Guérison** ont pour but de transformer les émotions négatives, le stress et la douleur en force de vie. Les organes sont désintoxiqués et régénérés. Avec l'Orbite microcosmique, la conscience et l'énergie sont guidées le long des deux méridiens principaux du corps énergétique, remplissant le corps physique de vitalité et de conscience. Cette pratique permet de retrouver santé, d'être moins sensible au stress, plus équilibré et de traverser la vie avec joie. Le Qi Gong de la Chemise de Fer, par les positions et la concentration du flux d'énergie, renforce l'enracinement, ouvre les méridiens et dynamise les muscles, les tendons, les nerfs et les organes. Il unit la structure osseuse, pour construire une protection dite de la « Chemise de Fer » qui permet de maintenir une saine pression de chi, ainsi qu'une stabilité intérieure.



### Rentao

En tant qu'ancien sportif professionnel et professeur de sport, j'étais à la recherche de méthodes d'entraînement qui agissent de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. J'ai trouvé les réponses dans **l'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)** et suis devenu élève, assistant et instructeur senior du grand maître Mantak Chia - fondateur du système UHT. Pendant plus de 12 ans, j'ai dirigé un centre de santé taoïste dans les Alpes suisses et j'enseigne depuis plus de 30 ans dans le monde entier. En 2008/2012, j'ai organisé les premières conférences européennes des instructeurs UHT avec plus de 250 instructeurs de 27 pays. En tant que coach, je transmets mes concepts de prévention de la santé **flowjoy®** et de **santé en 4 dimensions (4-DH®)**, ainsi que des exercices pratiques qui permettent à chaque être humain de vivre 24h/24 dans le flux, la joie et l'amour.