



# Abend Essenz - Seminar

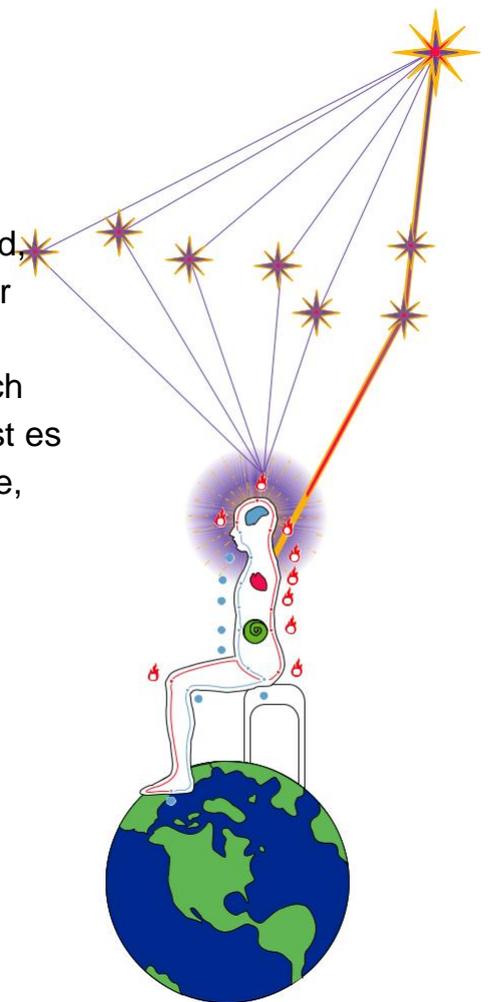
## Das 4-D Gesundheitsmodell und flowjoy© - fließende Energie und Freude

Datum: bitte auf Website nachsehen

Ort: Bern

Zeit: 18.30 – 21.30

Fluss und Freude sind zwei wichtige Komponenten um gesund, glücklich und ausgeglichen zu leben. In diesem Abendseminar erkennen sie das Zusammenspielen der 4 Gesundheitsdimensionen und flowjoy© – fließende Freude. Sie stellen sich grundsätzlich nach diesem Abendseminar zwei Fragen: Fließt es und freut es heute? Die Antwort dazu wird Ihnen mehr Energie, Fluss und Freude im Alltag ermöglichen.



### Rentao Rasio

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH©)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben..