



Abend Essenz Seminar

CHI NEI TSANG

Taoistische 5 Organ Bauch-Selbst-Massage

Datum: bitte auf Website nachsehen

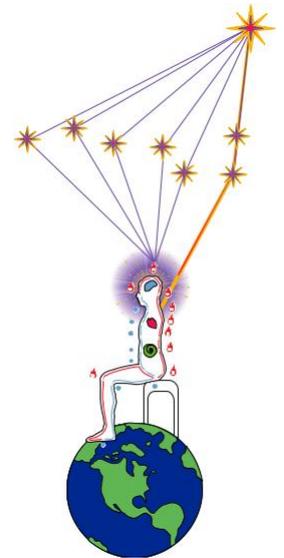
Ort: Bern

Zeit: 18.30 – 21.30

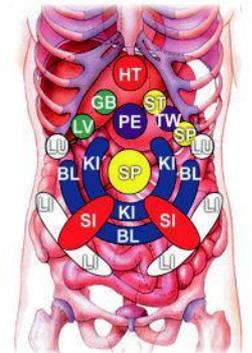


Chi Nei Tsang (Energie-Massage der inneren Organe) ist eine therapeutische Massage, welche Blockaden im Bauchraum auflöst und den freien Energiefluss im ganzen Körper fördert. Am Ende einer

Sitzung werden Techniken unterrichtet, welche die Selbstheilungskräfte aktivieren und die CNT 5 Organ Selbstmassage ermöglicht.



Unsere zwei Hirne, dasjenige im Kopf und das in unserem Bauch müssen zusammenarbeiten. Falls sie es nicht tun, haben wir ein Chaos und Verwirrung im Kopf.“ (Michael Gershon, “The Second Brain”)



Rentao Ravasio

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH©)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.