



# Abend Essenz - Seminar

## 4-Dimensionale Gesundheit im Alltag leben

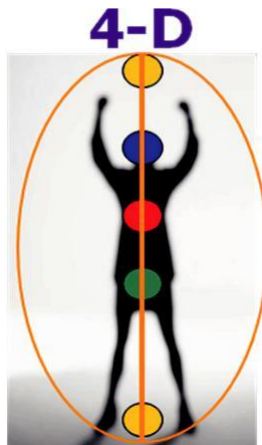
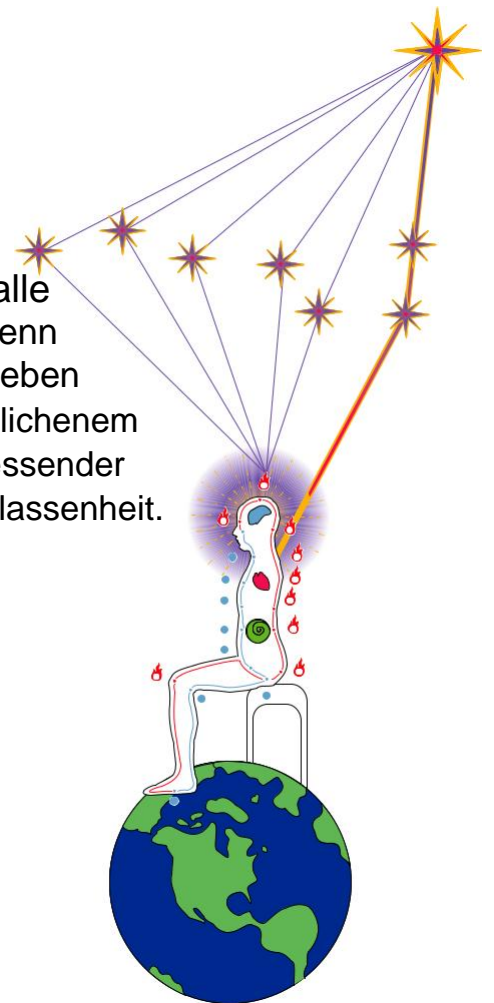
Wie kann ich körperlich-mental-emotional-geistig fit sein?

Datum: bitte auf Website nachsehen

Ort: Bern

Zeit: 18.30 – 21.30

In diesem Abendseminar lernen Sie wie wichtig es ist, alle 4 Dimensionen in Ihrem Alltagsleben zu berücksichtigen, wenn Sie glücklich, gesund und kreativ zu sein wünschen. Sie erleben diese 4 Dimensionen und sehen wie leicht sich alle in ausgeglichener Masse in Ihr Alltagsleben integrieren lassen. Sie finden zu fließender Freude (flowjoy©) und sind gleichzeitig voller Energie und Gelassenheit.



### Rentao Ravasio

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichtete seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.