



JOIGNEZ - M O I pour

Cours de Qi Gong du matin

information info@universal-healing-tao.ch • 076 525 52 92

inscription <https://uht.universal-healing-tao.ch/fr/form>

Apprendre et pratiquer ensemble

Au plaisir de vous voir!

A propos des cours de Qi Gong du matin

01 Information

Ce cours de Qi Gong du matin est destiné, sur une série de 5 séances, à apprendre les bases du système universel de guérison Tao et à continuer à le pratiquer afin d'en apprécier les bénéfices dans notre vie quotidienne de 24 heures.

02 Quand, où et quoi ?

Quand : Mercredi matin	Série 1	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.
	Série 2	6.3.	13.3.	20.3.	10.4.	17.4.
	Série 3	29.5.	5.6.	12.6.	19.6.	26.6.
	Série 4	21.8.	28.8.	4.9.	25.9.	2.10.
	Série 5	2.10.	9.10.	16.10.	23.10.	30.10.

Heure : 09.30 à 11.00

Pratiques : Nous apprenons et pratiquons les modules de base du système UHT.

- Programme d'échauffement Qi Gong en position debout
- Méditation énergétique assise
 - Sourire intérieur
 - 6 sons de guérison
 - Micro orbite cosmique
- Diverses formes de Qi Gong
 - Yoga taoïste Tao Yin
 - Chemise de fer Chi Kung

Coûts : 180 CHF pour une Série

03 Registration

Via Website: <https://www.universal-healing-tao.ch/fr/form>

Je me réjouis de m'entraîner avec vous.

flowjoy@salutations

Rentao Ravasio