

QUESTIONNAIRE - faire un X sous OUI ou NON					OUI
<b>01 Au moins un mois avant le début du cours, j'ai supprimé</b>					
	alcool				
	café				
	friture				
	les aliments qui vous irritent (gluten, lactose etc...)				
	autres.....				
	<b>SI NON</b>	la raison était	pas de temps		NON
			inutile pour moi		
			ne fait pas de sens pour moi		
			autre:		
<b>02 J'ai suivi un programme de nettoyage des intestins et des organes vitaux</b>					OUI
	herboristerie chinoise				
	aromathérapie				
	homéopathie				
	irrigations cloniques				
	AUTRES: .....				
	<b>SI NON</b>	la raison était	pas de temps		NON
			inutile pour moi		
			ne fait pas de sens pour moi		
			autre:		
<b>03 J'ai lu ces documents:</b>					
	Guide de la formation CNT				
	Article général de présentation du Chi Nei Tsang				
	Guide de l'étudiant.e en Chi Nei Tsang				
	<b>SI NON</b>	la raison était	pas de temps		NON
			inutile pour moi		
			ne fait pas de sens pour moi		
			autre:		
<b>04 J'ai recherché et étudié</b>					OUI
	L'approche holistique de la Médecine Traditionnelle Chinoise				
	Le Système des 5 Eléments (ou Cinq Phases d'Énergie) qui classifie nos organes				
	Le qi ou chi (énergie)				
	Le Système Anatomie et localisation des organes vitaux et des viscères				
	Vie générale du système digestif				
	<b>SI NON</b>	la raison était	pas de temps		NON
			inutile pour moi		
			ne fait pas de sens pour moi		
			autre:		
<b>05 J'ai téléchargé le document d'anatomie utilisé pendant les cours</b>					OUI
	<b>SI NON</b>	la raison était	pas de temps		NON
			inutile pour moi		
			ne fait pas de sens pour moi		
			autre:		