

Guten Tag

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme an unserem Chi Nei Tsang®. Damit Sie so gut wie möglich davon profitieren können, empfehlen wir Ihnen, einen Monat vor Kursbeginn einige Zeit für die unten aufgeführten (freiwilligen) Vorbereitungen einzuplanen.

flowjoy@grüsse - Veetao und Rentao

I Empfehlungen zur Pflege Ihres Körpers und Ihrer lebenswichtigen Organe

Während des Trainings werden die eigenen Organe trainiert und entgiftet. Um diese Erfahrung für Ihren Organismus so effektiv und angenehm wie möglich zu gestalten, empfehlen wir folgendes:

- 01 Beachten Sie mindestens einen Monat vor Kursbeginn Ihre Ernährung und versuchen Sie, auf Alkohol, Kaffee, Frittiertes Essen und alle Lebensmittel, die Sie reizen (Gluten, Laktose usw.) zu verzichten.
- 02 Sie können auch einem Reinigungsprogramm des Darms und der lebenswichtigen Organe folgen (Chinesische Kräuterkunde, Aromatherapie, Homöopathie, klonische Reinigung) was auch immer die Modalität ist, die am besten zu Ihnen passt.
- 03 Bitte denken Sie zu Beginn des Kurses daran, sich die Fingernägel zu schneiden und vermeiden Sie Parfüms oder ätherische Öle.

II Zum Lesen: Ein Leitfaden für die CNT-Ausbildung und ein CNT Artikel

01 Überblick der Chi Nei Tsang Ausbildung für unsere Studenten:

https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2021/11/21/03-cnt-guide-1_g_2022.pdf

02 Allgemeiner Präsentationsartikel von Chi Nei Tsang:

https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2019/11/25/07-info-cnt-article_f.pdf

III Suchen, studieren nach Belieben...

Die Chi Nei Tsang Massage stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist sowohl physisch (manuelle Techniken) als auch energetisch. Zur Vorbereitung können Sie sich über folgendes erkundigen:

Anmerkung: Sie finden auch folgendes in dem unten zitierten Buch von Mantak Chia

- 1 Der ganzheitliche Ansatz der Traditionellen Chinesischen Medizin
- 2 Das System der fünf Elemente (oder fünf Energiephasen), das unsere Organe klassifiziert
- 3 Qi oder Chi (Energie)

Um die Funktionsweise von Organen zu lokalisieren und zu verstehen, ist es sehr nützlich, Kenntnisse zu haben über:

- 4 Das anatomische System und die Lage lebenswichtiger Organe und Eingeweide
- 5 Allgemeines Leben des Verdauungssystems

Hinweis: Auf unserer Website finden Sie ein Anatomiedokument, das während der Kurse verwendet wird:

Link: https://www.universal-healing-tao.ch/media/attachments/2022/02/01/anat_physio_website.pdf

III Material, das während des Kurses zur Verfügung gestellt wird

01 Kursmaterial

02 Videos des Massageprotokolls

03 Videos zu den Meditationspraktiken des inneren Lächelns und der sechs heilenden Laute

IV Empfohlenes Material (optional)

01 Buch Mantak Chia: Chi Nei Tsang / Chi Massage der inneren Organe

02 Bambusklopfer CHF 25 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf

03 gwasha Messer CHF 20 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf

04 DVD von Qi Gong CHF 25 kann im Voraus bestellt werden / oder vor Ort im Verkauf