



Module	Séances de massage Chi Nei Tsang®
<b>Description</b>	<p>Le massage Chi Nei Tsang fait partie du système de l'Universal Healing Tao fondé par le Grand Maître taoïste Mantak Chia. Chi Nei Tsang est un terme chinois signifiant massage énergétique des organes internes. Dérivé de la médecine traditionnelle chinoise, il soulage le stress et soutient la guérison en utilisant des techniques qui s'appliquent directement sur le nombril et sur les organes vitaux tels que les intestins et l'estomac. C'est un massage actif dans le sens où il s'accompagne de techniques d'autoguérison à travers la méditation et le Qi Gong facilement intégrables dans le mode de vie occidental.</p> <p>« Nos deux cerveaux, celui dans notre tête et celui dans nos entrailles, doivent coopérer. Sinon, c'est le chaos dans notre ventre et la misère dans notre tête. »</p> <p>(Michael Gershon, "The Second Brain")</p>
<b>Contenu</b>	5 Séances pour détoxifier et revitaliser nos 5 organes vitaux
<b>Objectifs</b>	Rehausser la qualité de vie en acquérant plus d'énergie et de vitalité Pouvoir intérieur, direction et sagesse en se reconnectant à son 2ème Cerveau Apprendre les outils d'autoguérison comme l'auto-massage, la méditation des organes et le Qi Gong Changer ses habitudes alimentaires en écoutant les messages de son corps
<b>Méthode</b>	5 Séances pour détoxifier et revitaliser nos 5 organes majeurs Séance 1: Relaxer et ouvrir l'abdomen et la région du nombril Séance 2: Intestin grêle diaphragme, gros intestin Séance 3: Foie, vésicule biliaire, pancréas, rate, estomac Séance 4: Coeur et poumons Séance 5: Reins, psoas, vessie, utérus, ovaires
<b>Recommandation</b>	Comme préparation pour les séances de massage, nous vous recommandons de veiller à votre alimentation Ne pas boire de café ni d'alcool. Détox de l'intestin grêle et irrigation du côlon
<b>Date</b>	Sur demande
<b>Langue</b>	Anglais et Français
<b>Durée</b>	1 heure
<b>Jours</b>	lundi, mardi, jeudi et vendredi
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Thérapeute</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan



Module	Journée d'introduction de Chi Nei Tsang®
<b>Description</b> 	<p>Cette journée sert à présenter une vue d'ensemble des différents aspects du Chi Nei Tsang (CNT). Elle peut être suivie par intérêt personnel ou par ceux qui souhaitent participer à la formation de CNT 1 dont c'est le 1er module. Le CNT fait partie du système de l'Universal Healing Tao créé par Grand Maître taoïste Mantak Chia. "Chi Nei Tsang" est un terme chinois qui signifie massage énergétique des organes internes. Dérivé de la médecine traditionnelle chinoise, il permet de soulager le stress et de soutenir la guérison par des techniques qui s'appliquent directement sur le nombril et les organes vitaux tels que les intestins et l'estomac. C'est un massage actif en ce sens qu'il s'accompagne de techniques d'autoguérison à travers la méditation et le Qi Gong faciles à intégrer dans notre mode de vie occidental.</p>
<b>Contenu</b>	Vue d'ensemble de tous les aspects du massage Chi Nei Tsang
	Auto-massage
	Massage sur partenaire
	Méditation des organes
	Qi Gong
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectif</b>	Auto-massage énergétique comme outil d'autoguérison
	Expérience de donner un massage simple à un partenaire
	Apprendre les Bases d'un échauffement puissant
	Se reconnecter à ses 5 organes vitaux en leur souriant
	Transformer vos émotions de négatives en positives par les 6 Sons de Guérison
<b>Méthode</b>	Théorie et pratique
	Exercices individuels, en groupe et avec partenaire, questions-réponses
<b>Recommandation</b>	Comme préparation au cours, veuillez lire par exemple, les livres suivants :
	Transformez votre stress en vitalité
	Chi Nei Tsang 1: Massage chi des organes internes (de Mantak Chia)
<b>Date</b>	<a href="https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier">https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier</a>
<b>Langue</b>	Anglais, Français, Allemand
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Horaire</b>	09.15 -13.00 / 14.00 -17.00
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Professeur</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan



Module	Formation Chi Nei Tsang® 1 - 1er Cycle
<b>Description</b> 	<p>Pendant cette formation, vous apprendrez les techniques de massage du nombril et des organes vitaux permettant de relâcher les tensions, les toxines, la chaleur excessive et les émotions négatives accumulées dans le ventre. Vous apprendrez aussi à éduquer vos clients en matière de santé : le rôle du praticien de Chi Nei Tsang est avant tout de reconnecter les individus à leurs immenses pouvoirs d'auto-guérison.</p> <p>La formation comprend également l'enseignement de pratiques de méditation énergétiques et de Qi Qong, telles que le Sourire intérieur, les 6 Sons de Guérison et le Qi Qong de la Chemise de Fer. En tant que praticien.ne, vous utiliserez ces pratiques de base pour vous maintenir à un niveau énergétique élevé. Vous apprendrez également à transmettre ces outils à vos clients, leur donnant ainsi les moyens de prendre l'entière responsabilité de leur santé.</p> <p>Cette formation vous guidera de votre statut de stagiaire en Chi Nei Tsang I à celui praticien en Chi Nei Tsang I certifié, vous soutenant pas à pas dans le développement de votre cabinet. Elle est destinée aux étudiants de l'Universal Healing Tao, aux professionnels de la santé, thérapeutes, masseurs ou à ceux qui souhaitent simplement approfondir leur auto-guérison et leur croissance spirituelle.</p>
<b>Contenu</b>	Techniques de massage
	Séance 1: relaxer et ouvrir la zone de l'abdomen et du ventre, intestin grêle
	Séance 2 : diaphragme et gros intestin
	Séance 3 : foie, vésicule biliaire, pancréas, estomac et rate
	Séance 4 : coeur et poumons
	Séance 5 : reins, psoas, vessie, utérus, ovaires
	Révision des pratiques de Bases de l'Universal Healing Tao
	Echauffement de Chi Kung
	Méditation du Sourire Intérieur
	Chi Kung de la Chemise de Fer
	Méditation des 6 Sons de Guérison
<b>Prérequis</b>	Séances de massage CNT (optionnel mais un minimum de 5 est recommandé)
	Journée d'intro CNT (optionnel)
<b>Destiné aux</b>	Etudiants UHT, professionnels de la santé, infirmières, masso-thérapeutes...
	Personnes voulant approfondir leurs capacités d'auto-guérison et évolution spirituelle.
<b>Objectifs</b>	Apprendre à libérer tensions, toxines, chaleur excessive et émotions négatives
	Apprendre comment initier vos clients à de puissants outils d'auto-guérison préventive
	Apprendre à utiliser les puissants outils d'autogestion de l'énergie
	Apprendre les bases de l'anatomie (organes)
<b>Méthode</b>	Apports théoriques
	Exercices individuels et en groupe
	Cas pratiques à effectuer pour suivre la formation pour la certification du 2ème cycle
<b>Recommandation</b>	Comme préparation au cours, veuillez lire les livres suivants :
	Transformez votre stress en vitalité
	Chi Nei Tsang 1: Massage Chi des organes internes (Mantak Chia)
<b>Date</b>	<a href="https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier">https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier</a>
<b>Langue</b>	Français, Anglais (traduction possible en allemand)
<b>Durée</b>	5 jours
<b>Horaire</b>	09.15 -13.00 / 14.00 -17.00
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Professeur</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan



Module	Supervision Chi Nei Tsang®
<b>Description</b> 	Ce module peut être effectué en privé ou en groupe. Le but est de donner aux stagiaires en Chi Nei Tsang l'opportunité d'obtenir les réponses à leurs questions à propos de leurs cas pratiques et des expériences qu'ils ont acquises jusque-là. Ils auront aussi la chance de se voir montrer et de pratiquer des techniques plus complexes.
<b>Contenu</b>	Veuillez consulter notre "Website" <a href="http://www.universal-healing-tao.ch">www.universal-healing-tao.ch</a>
<b>Prérequis</b>	1er cycle de formation en Chi Nei Tsang 1
<b>Objectifs</b>	Clarification à partir de vos questions Révision des techniques plus complexes
<b>Méthode</b>	Théorie et pratique
<b>Recommandation</b>	Comme préparation pour le cours, préparez bien vos questions
<b>Date</b>	<a href="https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier">https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier</a>
<b>Langue</b>	Anglais, français
<b>Durée</b>	En privé 1 heure ou plus en groupe 1/2 journée ou un jour
<b>Horaire</b>	09.15 -13.00 / 14.00 -17.00
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Professeur</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan



<b>Module</b>	<b>Formation Chi Nei Tsang® 1 – 2ème cycle</b>
<b>Description</b> 	Le 1er jour de cette formation est uniquement dédié aux stagiaires du 2ème cycle. C'est pour eux l'opportunité d'être pré-évalués et d'estimer où ils en sont dans leurs techniques de massage CNT et leur partage des pratiques de méditation de l'UHT. Au cours des 4 jours suivants, ils pourront revoir les techniques de massage mais avec des tâches spécifiques et en petit groupe.
<b>Contenu</b>	Journée de pré-évaluation
	Révision des techniques de massage
	Révision des Bases UHT
	Révision des pratiques de Base Universal Healing Tao
	Echauffement de Qi Gong
	Méditation du Sourire Intérieur
	Qi Gong de la Chemise de Fer (arbre et tortue)
	Méditation des 6 Sons de Guérison
<b>Prérequis</b>	Formation CNT 1 – 1er cycle
	Cas pratiques
<b>Destiné aux</b>	Stagiaires CNT 1
<b>Objectif</b>	Etre évalué dans les pratiques UHT et les techniques CNT
	En assistant le professeur CNT 1, apprendre à un niveau différent, nouveau.
<b>Méthode</b>	Apports théoriques
	Exercices individuels et en groupe
<b>Date</b>	<a href="https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier">https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier</a>
<b>Langue</b>	Français, anglais (traduction en allemand possible)
<b>Durée</b>	5 jours
<b>Horaire</b>	09.15 -13.00 / 14.00 -17.00
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Professeur</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan



Module	Formation Chi Nei Tsang® 2 – 1er cycle
<b>Description</b> 	Le but du Chi Nei Tsang 2 est de chasser ce que les anciens taoïstes appelaient « vents ». Ces vents négatifs sont des forces énergétiques d'origine externe (par exemple climatique) ou interne (diète, émotion ou pensées). Une fois emprisonnés dans le corps, ils entravent la circulation de l'énergie positive dans les différents canaux et méridiens et provoquent divers symptômes comme éruptions cutanées, migraines, fatigue, douleurs inexplicables etc.... Le Chi Nei Tsang 2 est une technique douce mais puissante qui aide à capturer ces vents et à les évacuer.
<b>Contenu</b>	12 vents
<b>Prérequis</b>	Chi Nei Tsang 1
<b>Objectifs</b>	Mémoriser et pratiquer les points du CNT 2 Apprendre les 12 vents
<b>Destiné aux</b>	Etudiants UHT, professionnels de la santé, infirmières, masso-thérapeutes Personnes voulant approfondir leurs capacités d'autoguérison et évolution spirituelle.
<b>Méthode</b>	Apports théoriques Exercices individuels et de groupe Cas pratiques à faire pour postuler pour le 2ème cycle
<b>Recommandation</b>	En préparation au cours, veuillez lire les livres suivants : Transformez votre stress en vitalité Chi Nei Tsang 2 : Chasser les vents (de Mantak Chia)
<b>Date</b>	<a href="https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier">https://www.universal-healing-tao.ch/fr/calendrier</a>
<b>Langue</b>	Français, Anglais (traduction en allemand possible)
<b>Durée</b>	4 jours
<b>Horaire</b>	09.15 -13.00 / 14.00 -17.00
<b>Lieu</b>	Lausanne
<b>Professeur</b>	Professeur Senior CNT Veetao Hogan