

# Au delà de la santé et de la longévité : l'immortalité selon le tao

“Contrairement à d'autres traditions méditatives asiatiques qui cultivent l'âme et l'esprit aux dépens du corps physique, les anciens Taoïstes considéraient que les trois corps étaient importants.



## MANTAK CHIA

*Interview exclusive avec le Grand Maître Taoïste Mantak Chia, fondateur du Système de l'Universal Healing Tao et héritier d'une sagesse millénaire. Sacré deux fois Maître de Qi Gong de l'année en Chine, Mantak Chia est mondialement reconnu comme l'un des leaders spirituels les plus influents sur cette planète. En quarante ans d'enseignement, il a touché des dizaines de milliers d'individus. Fin octobre, il viendra pour la première fois à Lausanne (Suisse). Une occasion unique d'expérimenter son enseignement.*



Dans cette interview, Grand Maître Mantak Chia explique que « dans le Tao, il n'y a pas de mort, seulement l'immortalité » et que cette immortalité est le but ultime des pratiques de son système, l'Universal Healing Tao. La science commence à prouver ce que les Taoïstes expérimentent depuis des millénaires : qu'il est possible, par la pratique de l'Alchimie interne, d'atteindre un état de santé supérieure, d'inverser le processus de vieillissement vers la longévité puis l'immortalité. Ci-dessous, Mantak Chia parle de la méthode et dévoile les recettes taoïstes : comment guérir, développer un corps physique en bonne santé pour pouvoir construire un corps énergétique et garantir la transition vers des mondes subtils. Contrairement à d'autres traditions méditatives asiatiques qui cultivent l'âme et l'esprit aux dépens du corps physique, les anciens Taoïstes consi-



“ Et même si votre intention n'est pas encore de devenir « immortel » qui n'a pas envie de vivre dans cette intention originelle qu'est l'Amour et la Joie ?

dimension. Et même si votre intention n'est pas encore de devenir « immortel » qui n'a pas envie de vivre dans cette intention originelle qu'est l'Amour et la Joie ?

**Rentao :** Maître Chia, le but du Tao est-il de devenir immortel ?

**Maître Chia :** Toutes les voies spirituelles vont en fait dans la direction de l'Immortalité. Le Système indien a beaucoup d'Immortels, et dans la Tradition judéo-chrétienne, vous avez Jésus et Élie. Mais c'est dans l'histoire écrite du Tao que l'on trouve le plus d'immortels, peut-être 100'000.

**R :** Quand vous dites qu'ils sont immortels, entendez-vous qu'ils le sont dans une forme physique ?

**MC :** J'entends qu'ils ne sont pas morts, qu'ils n'ont pas eu à passer par la mort. Ils l'ont surmontée.

**R :** Que fait-on alors dans le Tao pour devenir immortel ?

**MC :** Dans le Tao Immortel, nous commençons par nous soigner nous-même, puis nous soignons les autres. Nous apprenons à transformer les émotions négatives en émotions positives pour avoir plus d'énergie. Les émotions négatives sont la cause d'une grande partie de la toxicité dans notre corps physique, de la maladie. Dans le passé, beaucoup de

déraient que les trois corps étaient importants. Ces trois corps sont comme une échelle grâce à laquelle il est possible d'atteindre les plans subtils puis, tout aussi important, de revenir dans le corps physique pour être créatif dans cette

gens ont cru en l'Alchimie et voulu transformer un caillou en or. Certains ont réussi. Mais le vrai processus, c'est de changer la haine en amour, en Compassion.

Nous avons aussi des techniques pour maîtriser notre Energie Sexuelle, pour ne pas la laisser s'échapper, pour la canaliser. Dans le Tao, nous n'essayons pas de réprimer cette Energie Sexuelle. Nous avons des pratiques pour la cultiver, la raffiner et la transformer dans un but spirituel.

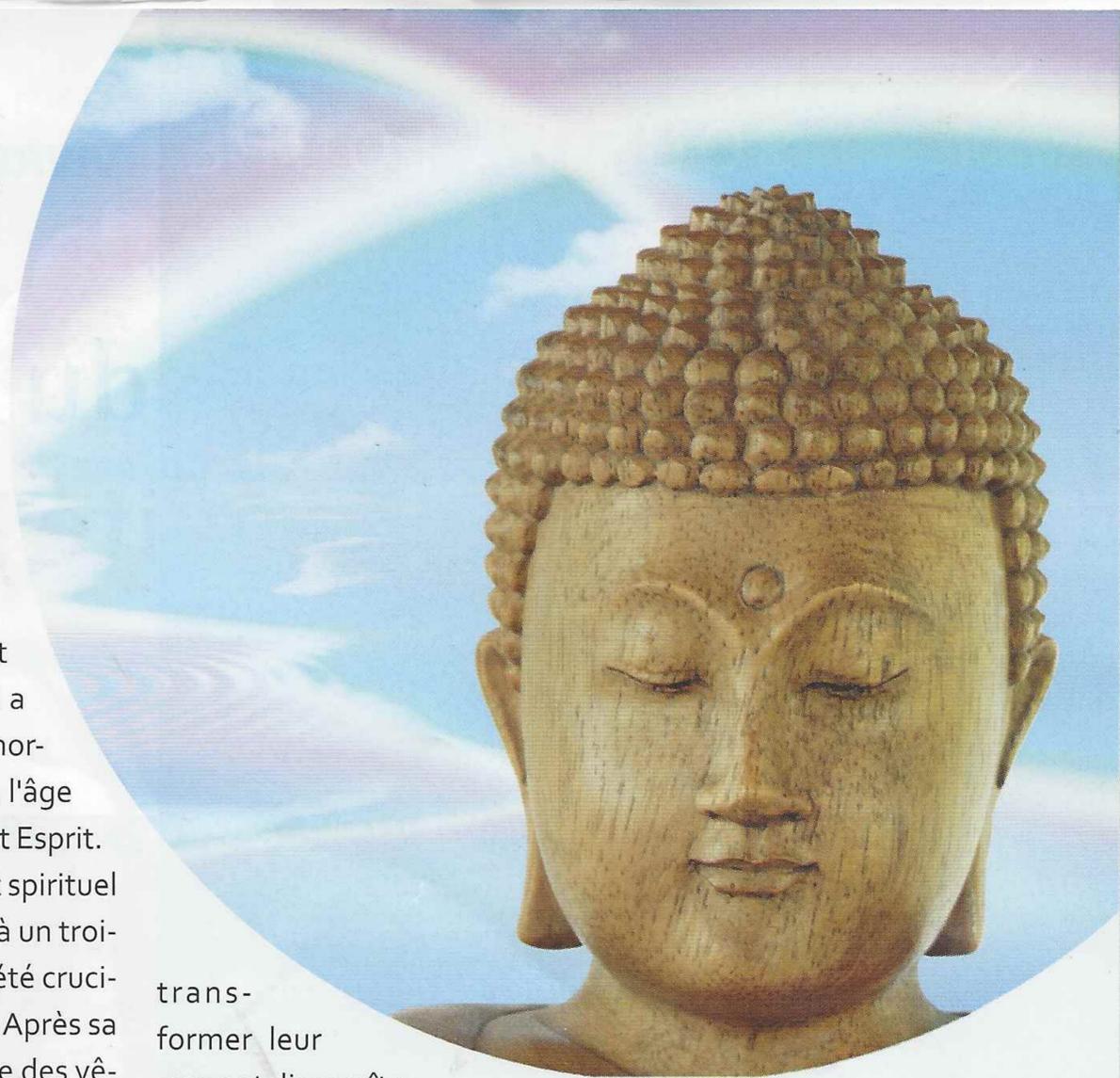
Nous devenons alors comme un enfant, et comme l'a dit Jésus nous retournons à l'innocence. Comme un enfant, heureux, dans la joie, sans honte, sans colère. L'Energie des Vertus, la Compassion et l'Energie Sexuelle raffinée sont les aliments essentiels pour nourrir ce fœtus immortel. En fait dans le Taoïsme, comme dans le Christianisme, nous parlons de devenir cet enfant et de naître à nouveau. Cette nouvelle naissance n'est pas dans un corps physique. Mais dans un corps énergétique, comme un vaisseau spatial. Si vous voulez voyager dans l'espace, vous avez besoin d'un véhicule, d'un vaisseau. Dans les pratiques taoïstes nous développons ce corps énergétique.



Parfois je donne aux gens cette image : c'est comme de préparer leur âme, pour que, au moment de la mort du corps physique et de l'éveil de l'âme, ils puissent sauter dans leur vaisseau spatial et voyager vers la lumière. Ce véhicule est le corps énergétique. A un autre niveau, vous donnez naissance à votre Moi spirituel. Les principes masculin et féminin en vous font l'amour et donnent naissance à l'Esprit. C'est ça, le vrai fœtus immortel.

Après avoir accouché, vous élevez ce fœtus pendant 18 ans. C'est ce que Jésus a fait. À l'âge de 12 ans, il a disparu et est allé accoucher et élever son fœtus immortel. Quand il est sorti prêcher, il a parlé du corps, de l'âge adulte et du moment où il a été prêt à épouser le Saint Esprit. Il a été baptisé, le Saint Esprit est descendu et l'esprit spirituel en lui s'est marié au Saint Esprit, donnant naissance à un troisième corps, le véritable corps immortel. Quand il a été crucifié, son corps immortel n'avait que trois ans et demi. Après sa mort, il a tout transformé et n'a laissé derrière lui que des vêtements.

Dans le Taoïsme, il existe de nombreux maîtres immortels. En Inde, vous avez Mahavatar Babaji et bien d'autres qui peuvent



transformer leur corps et disparaître en un instant.

**R :** Pourquoi 18 ans pour croître spirituellement ?

**MC :** L'Énergie des Vertus, la Compassion et l'Énergie Sexuelle raffinée sont comme des aliments pour bébé, ils nourrissent ce fœtus immortel, c'est de ça dont il se nourrit, et non pas d'un steak ! Vous avez un esprit immortel, comme un enfant dans un corps immortel, et vous devez continuer à lui transférer votre énergie, à le nourrir et à le faire grandir, à l'éduquer. Donc pratiquez ! L'organe du cœur est physique, mais par la méditation, vous pouvez transformer le cœur physique, transformer le matériel en immatériel, en Amour, en Joie. Au bout du compte, le cœur disparaît car c'est comme de brûler du bois. Le bois brûle, puis il disparaît : ne reste que la chaleur. Avec la pratique, vous transférez cet immatériel dans votre corps énergétique. Et le moment venu, vous montez dans votre vaisseau et vous surmontez la mort : vous ascensionnez en plein jour. Le Système de l'Universal Healing Tao vous permet d'avancer étape par étape à votre rythme, vers la guérison, la santé, la longévité et finalement l'immortalité si c'est votre vœux.

“ Dans le Tao, il n'y a pas de mort, seulement l'Immortalité. ”

#### + d'infos

##### Grand maître Mantak Chia

à Lausanne : 25-31 octobre 2019

Conférence d'ouverture - Cours de Qi Gong, Méditation Énergétique et Automassage du Ventre - Formation de Massage du Ventre Chi Nei Tsang.

Programme complet :

<https://www.taodelafemme.ch/mantak-chia>

Contact : Rentao Ravasio 076 332 39 39