



UNIVERSAL HEALING TAO
Immortal Tao Branch
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

DAS UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) SYSTEM

Das UHT ist eine Energieuniversität, die von der chinesischen taoistischen Weisheit abgeleitet ist. Seine Praktiken zielen darauf ab, bewusst das höchstmögliche Mass an Gesundheit in all unseren Dimensionen - **körperlich, geistig, emotional** und **spirituell** - zu erreichen, um unsere Seele und unseren Geist zu nähren und in Fluss und Freude zu leben - **flowjoy©**.

Das UHT-System ist strukturiert in

- 3 Stufen der Evolution
- 6 verschiedene Studienzweige: Energiemeditation, Sexuelle Alchemie, Fortgeschrittene Alchemie, Innere Kampfkünste, Heilkünste, **das unsterbliche Tao**
- 9 Formeln der inneren Alchemie

Die Studienzweige stellen Wege dar, das Tao zu studieren und zu praktizieren. Jeder Zweig besteht aus Formeln verschiedener Ebenen und wird durch eine Reihe spezifischer Module, Elemente und Techniken erlernt. Es ist möglich, jeden Zweig und sein komplettes Programm zu erreichen und zu meistern. Die klare Struktur ermöglicht es jedem Einzelnen, sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln und diese einfachen und konkreten Techniken leicht in den eigenen Lebensstil zu integrieren.

Der Zweig des unsterblichen Tao

Der Immortal Tao Zweig repräsentiert die wichtigsten taoistischen inneren Alchemie (Neidan Gong) Lehren. Es geht um die Weiterentwicklung und Kultivierung von Seele und Geist, Authentizität und die Überwindung der Angst vor dem Tod. Alte taoistische Weise glaubten, dass wir geboren wurden, um unsterblich zu sein, und dass wir sterblich werden, indem wir uns des Chi entleeren, indem wir übermäßige sexuelle Aktivitäten ausüben, uns negativen Emotionen hingeben und nur auf materielle Quellen angewiesen sind, um unsere Lebenskraft zu versorgen. Die Meister erkannten, dass durch die Innere Alchemie unterschiedliche Ebenen der Unsterblichkeit erreicht werden können, und sie entwickelten viele Praktiken zu diesem Zweck. Die Fähigkeit, sogar den Tod durch die Transmutation des eigenen physischen in den unsterblichen Geistkörper zu transzendieren, ist das höchste Ziel des Taoismus. Diese Ebene, die als "physische Unsterblichkeit" bekannt ist, dauert am längsten.

Die Praktiken, das Studium, das Lernen und das Verständnis aller vorherigen Formeln ließen uns erfahren und verstehen, dass im Leben zu sein, zu tun und zu haben ENERGIE erfordert! Die über 8000 Jahre alte taoistische Weisheit sowie die Universal Healing Tao Energie Universität unterstützt uns dabei, unser Energiesystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das UHT der inneren Alchemie ist ein Meditationssystem, mit dessen Hilfe man lernt, die Energien des eigenen inneren Universums zu kontrollieren und mit den enormen Urenergien jenseits des Körpers zu verbinden. Die INNERE ALCHEMIE (eine Art individuelle Selbsttherapie, um sich von einem alten Selbst in ein neues Selbst zu verwandeln) ist ein schrittweiser Prozess, in dem jeder Schritt auf dem vorherigen aufbaut. Das Ziel des inneren Prozesses ist es, dass alle unsere Körpersysteme auf natürliche Weise ständig mit genügend Energie versorgt werden. Dies ermöglicht es, überschüssige Energie anzusammeln, die dazu dient, eine reine Essenzperle zu bilden, aus der dann ein reiner Energiekörper erzeugt wird. Diese unsterbliche reine Seele oder dieser Energiekörper wird dann aus der freigesetzten Energie der Sinne und Organe gespeist und dann zusätzlich durch die fortgeschrittenen inneren Alchemietechniken mit den Kräften der Erde, der Planeten und der Sterne genährt.

Alle früheren Erfahrungen der inneren Alchemie ließen uns auch verstehen, dass unser physischer Körper und seine inneren Seelen- und Geisterintelligenzen Energie produzieren, die es uns durch bewusste Entscheidung ermöglicht, das Materielle in Immaterielles umzuwandeln. Das universelle heilende Tao-System hat durch Vererbung eine sehr präzise Reihe von Qi Qong und sexuellen Energiepraktiken entwickelt, die dem Prozess der Umwandlung des Materiellen in Immaterielles gewidmet sind. Was wir als Qi Qong und heilende Liebe bezeichnen, ist eigentlich die Umwandlung von materieller Energie in immaterielle Energie und es gibt viele verschiedene Formen davon. Wenn diese immaterielle Energie produziert wird, ist sie der Energie der Seelen und Geister sehr nahe. Wir können also die Seelen und Geister "intelligente Energie" nennen, und Energie wird im Allgemeinen "Qi" genannt. Qi und intelligente Energie sind also sehr nah. Diese intelligente Energie – oder die Seelen und Geister – kann dieses Qi nehmen und es füttern, essen-verdauen, und dies beginnt, ihren eigenen Wachstumsprozess zu beschleunigen.

Jetzt, da der Energiekörper gestärkt und geschützt ist, können wir beginnen, unser Bewusstsein in diesen Energiekörper zu übertragen. Das Geheimnis der alten taoistischen "Lehre von der Unsterblichkeit" wird hier enthüllt und nachvollziehbar gemacht. Wir lernen auch, dass das taoistische Konzept der Unsterblichkeit nicht bedeutet, dass wir für immer physisch leben werden. Unsterblichkeit bedeutet, dass wir eine freudige Integration unseres authentischen Selbst in dieses Leben erreichen können. Wenn unser authentisches Selbst dann unsterblich ist, hat es die Macht, den Übergang des physischen Todes zu überleben und in den höheren Dimensionen des Lebens weiter zu existieren. Dieser Prozess erfordert eine Integration der physischen, sexuellen Essenz Ching (Jing), des Energiekörpers (Chi) und des Geistkörpers (Shen) in einen Zustand völliger Offenheit für die Multidimensionalität des allgegenwärtigen Moments. Die Übungen begleiten uns Schritt für Schritt auf dem Weg zu einem ausgeglichenen, kontrollierten und starken Individuum, das weiß "Ich lebe in dieser Welt - aber ich bin nicht von dieser Welt".

Die erste Ebene des unsterblichen Tao-Zweiges stellt den Beginn der grundlegendsten Veränderungen der Höchsten Inneren Alchemie dar, was wir die "Wasser und Feuer" oder Kan- und Li-Praktiken nennen. Wasser bezieht sich im Allgemeinen auf die sexuelle Energie und Feuer auf die Herzenergie. Die Innere Alchemie-Meditation der Kleinen Erleuchtung von Kan und Li (Wasser und Feuer, Sex und Liebe) vereint unter anderem auch das Männliche und das Weibliche in jedem von uns wieder. Es beinhaltet die Praxis des Selbstverkehrs, der durch innere sexuelle Kopplung der sexuellen Energien es einem ermöglicht, den Seelenleib zur Welt zu bringen. Der Seelenleib fungiert dann als "Babysitter", um den Geistkörper zu nähren. Die Seele ist der Samen, aber sie kann auch zum unsterblichen Körper gereift werden, wenn man in diesem Leben nicht die Chance hatte, den Geistkörper zu erheben.

Praktizierende der taoistischen Alchemie glauben, dass wir, wenn wir den Geistkörper gebären und den unsterblichen Körper in diesem Leben entwickeln, den Kreislauf der Reinkarnation überwinden können. Sobald der "Babysitter" oder Seelenleib gebildet ist, befindet er sich im Yin-Stadium oder in der Kindheit (Seelenembryo). Wir müssen den jungen Seelenleib ernähren, aufziehen, erziehen und trainieren, um voll ausgewachsen zu werden. Sobald der Seelenleib entwickelt ist, können wir den Geistkörper zur Welt bringen.

Die nachfolgenden Formeln des unsterblichen Tao-Zweiges entwickeln weitere Stufen, um unseren wahren unsterblichen Geist zu wachsen und zu entwickeln, indem sie alle physische Essenz in den unsterblichen Körper übertragen und auf einer zweiten Ebene den Tod vollständig transzendieren und darauf abzielen, letztendlich die wahre Vereinigung von Mensch und Tao zu erfahren.

Die Module im Immortal Tao Zweig

- 1 Kleines Kan & Li
- 2 Grosses Kan & Li
- 3 Grösstes Kan & Li
- 4 Versiegeln der 5 Sinne
- 5 Kongress des Himmels und der Erde
- 6 Vereinigung von Mensch und Tao