



UNIVERSAL HEALING TAO  
Chi Nei Tsang Branch  
Switzerland

info@chi-nei-tsang-switzerland.ch • www.chi-nei-tsang-switzerland.ch

## DAS UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) SYSTEM

Das UHT ist eine Energieuniversität, die von der chinesischen taoistischen Weisheit abgeleitet ist. Seine Praktiken zielen darauf ab, bewusst das höchstmögliche Mass an Gesundheit in all unseren Dimensionen - **körperlich**, **geistig**, **emotional** und **spirituell** - zu erreichen, um unsere Seele und unseren Geist zu nähren und in Fluss und Freude zu leben - **flowjoy©**.

Das UHT-System ist strukturiert in

**3** Stufen der Evolution

**6** verschiedene Studienzweige: Energiemeditation, Sexuelle Alchemie, Fortgeschrittene Alchemie, Innere Kampfkünste, **Heilkünste**, das unsterbliche Tao

**9** Formeln der inneren Alchemie

Die Studienzweige stellen Wege dar, das Tao zu studieren und zu praktizieren. Jeder Zweig besteht aus Formeln verschiedener Ebenen und wird durch eine Reihe spezifischer Module, Elemente und Techniken erlernt. Es ist möglich, jeden Zweig und sein komplettes Programm zu erreichen und zu meistern. Die klare Struktur ermöglicht es jedem Einzelnen, sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln und diese einfachen und konkreten Techniken leicht in den eigenen Lebensstil zu integrieren.

## Chi Nei Tsang® Zweig und Chi Nei Tsang® Massage

Der Chi Nei Tsang Zweig ist das Ergebnis tausendjähriger Erfahrung und steckt sowohl voller neuer Ideen als auch alter Heilmethoden. Die Chi Nei Tsang Massage ist eine tausendjährige Technik, die aus der traditionellen chinesischen Medizin stammt. Diese Kunst der Massage entwickelte sich zu einer Zeit, als es nur wenige Ärzte gab und die Menschen wissen mussten, wie sie sich selbst heilen konnten. Für viele Menschen bleibt die Situation heute die gleiche. Chi Nei Tsang lehrt sie, die volle Verantwortung für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu übernehmen.

Chi Nei Tsang ist ein taoistisches Bauchmassagesystem und eine therapeutische Massage, die es ermöglicht, Blockaden, die sich im Bauch angesammelt haben, schnell zu zerstreuen und den freien Energiefluss im ganzen Körper zu fördern. Die Chi Nei Tsang Massage löst Blockaden, die den flüssigen Energiefluss in eines der Körpersysteme verhindern können. Dazu gehören das lymphatische, organische, Meridian-, Kreislauf- und Nervensystem des Körpers.

Die Chi Nei Tsang Massage präsentiert ihr eigenes Verständnis und ihren eigenen Ansatz zur Heilung, vermittelt Selbstheilungspraktiken und Möglichkeiten, negative und kranke Energien von anderen zu vermeiden. Chi Nei Tsang Techniken eignen sich hervorragend, um sich selbst und andere zu heilen, ohne die eigenen Energien zu erschöpfen. Seine Techniken entgiften und verjüngen lebenswichtige Organe und bringen die 5 Hauptorgane wieder auf optimale Gesundheit. Die Reinigung und Pflege der 5 Organe schafft eine tiefe innere Harmonie und Sie werden klügere und bessere Entscheidungen in Ihrem Leben treffen, während Sie strahlende Gesundheit und Wohlbefinden genießen.

Eine tiefe Verbindung zu unseren wichtigsten inneren Organen wirkt sich auch darauf aus, was wir essen werden und was nicht. Die taoistische Herangehensweise an die Ernährung basiert darauf, die Bedürfnisse des Körpers zu bestimmen und sie dann gemäß den fünf Elementen der Natur zu befriedigen, die die fünf Hauptorgane des Körpers unterstützen. Dieses System deckt jedes schwache Organ auf und stärkt es, indem es seine Nahrungsaufnahme ausgleicht, um ein mangelhaftes

Element zu verbessern. Es verurteilt nicht die meisten Lebensmittel, die Menschen genießen (einschließlich Süßigkeiten), sondern schafft ein besseres Programm, in dem diese Nahrungsmittel das innere Gleichgewicht des Körpers unterstützen können, anstatt es zu stören. Die Auswahl und Kombination von Lebensmitteln auf diese Weise kann uns helfen, das Verlangen zu vermeiden, dem wir manchmal zum Opfer fallen.

## Module im Chi Nei Tsang® Zweig

- 1 CNT-Massage
- 2 Einführungstag in die CNT
- 3 CNT 1 Training 1. Zyklus und 2. Zyklus
- 4 CNT-Aufsicht
- 5 CNT 2 Training 1. Zyklus und 2. Zyklus
- 6 CNT 3 Training 1. Zyklus und 2. Zyklus