



Un cordonnier bien chaussé

“ Accepter l'état dans lequel on se trouve, c'est aussi accepter de prendre soin de soi. Cette intégrité est ressentie par le client, consciemment ou inconsciemment.



VEETAO

Et si le rôle du thérapeute était avant tout de se soigner lui-même ? De prendre soin de lui, corps, âme et esprit ?

Récemment une collègue s'est exclamée : mais Veetao tu as tellement bonne mine, tu as vraiment l'air en bonne santé ! Comme si c'était quelque chose d'exceptionnel. Cette remarque m'a prise un peu de cours : est-ce si étonnant d'être en bonne santé de nos jours ?

Et comment faire autrement que d'être en bonne santé lorsque l'on est thérapeute ? Ou en tout cas comment ne pas essayer de tout faire pour être en bonne santé ? Est-ce que prendre soin de soi ne fait pas partie du job ? Est-ce que j'aurais envie de me faire couper les cheveux par un coiffeur mal coiffé ? Ou coacher par un entraîneur essoufflé ?

Responsabilité

Premier point que je souhaite partager : la responsabilité. En tant que thérapeute, je m'engage à arriver à la séance dans le meilleur état possible et dans ma vibration la plus élevée. C'est vrai que la vie de thérapeute peut être un peu monacale : de mon côté, je sors très rarement le soir, je me couche tôt, je mange à des horaires réguliers, je ne regarde pas de films d'action... Je me vois mal arriver au cabinet avec une gueule de bois par exemple ou avec de l'acidité à l'estomac et les entrailles barbouillées, en stress, alors que je donne des séances de Chi Nei Tsang : pendant ce massage abdominal, mes organes se mettent en résonance avec ceux de la personne allongée et travaillent pour eux.





Je me souviens de ce médecin traditionnel chinois auquel j'ai rendu visite pendant plus d'une année dans le quartier de Chinatown, à Bangkok, lorsque je souffrais de terribles maux de ventre. C'était un vrai, un authentique, j'avais d'ailleurs besoin d'un traducteur parce qu'il ne parlait que le mandarin. Il prenait mon pouls et me prescrivait des décoctions faites à partir de choses étranges qui trônaient dans les bocaux de cette vieille pharmacie dont l'enseigne disait : « créée à Pékin en 1673 ». J'y avais mis beaucoup d'espoir. Je souffrais de maux d'estomac chroniques. Mais ces maux sont restés chroniques...

Le grand virage s'est opéré lorsque je suis allée suivre une retraite de Chi Nei Tsang au Nord de la Thaïlande dans le centre du maître taoïste Mantak Chia : là, au bout de deux semaines, l'évolution a été spectaculaire, je pouvais commencer à manger autre chose que des soupes et l'intensité des douleurs avait fortement diminué. Révélation personnelle : grâce au massage et aux outils

“ Pendant ce massage abdominal, mes organes se mettent en résonance avec ceux de la personne allongée et travaillent pour eux.

d'auto-guérison qui l'accompagnent, je ne m'en remettais plus aux mains des autres. J'avais commencé à prendre la responsabilité de ma propre santé. J'étais ainsi devenue une cliente plus responsable.

Congruence

Lorsque j'arrivais à Chinatown, pour rencontrer ce médecin chinois, je le voyais souvent en bas de la rue, dans le tintamarre des tuk-tuk et des motos pétaradantes : il fumait cigarette sur cigarette et ses doigts étaient littéralement jaunes. Je me suis plus tard fait cette réflexion : peut-être n'avais-je pas pu accepter ou intégrer les soins de ce médecin parce qu'il me conseillait de me calmer alors que lui fumait comme un pompier ?

Ce qui m'amène au deuxième point : la congruence. Lors de cette première retraite de Chi Nei Tsang au Tao Garden, j'ai pu recevoir ce qui m'était donné : Grand maître Mantak Chia incarne ce qu'il enseigne, il est l'expression vivante de ces pratiques taoïstes et de leurs bienfaits sur la santé, corps, âme et esprit. Depuis plus de 40 ans, Mantak Chia sillonne la planète, passant d'une zone horaire à une autre, sautant d'un avion à l'autre, d'un hôtel à l'autre, six mois par an. Et à plus de 75 ans, il a une forme extraordinaire ! Pas un seul jour de congé maladie... Qui peut rivaliser avec ça, en cette ère du burn-out ?

Avez-vous déjà entendu l'histoire de cette mère dont le fils était accro au sucre et qui avait été voir ce maître (le Dalai Lama ou peut-être Gandhi, je ne me souviens plus) et qui le suppliait de dire à son fils d'arrêter de manger du sucre. Le maître avait alors répondu : revenez dans un mois. Un mois plus tard, la femme est de retour avec son fils et le maître dit simplement : « je te conseille d'arrêter de manger du sucre ». La mère est ravie mais en partant elle demande quand même au maître : pourquoi ne le lui avez-vous pas dit il y a un mois ? Et le maître répond : parce qu'il y a un mois, je mangeais encore du sucre.

Au début de chaque séance de massage Chi Nei Tsang, je transmets à la personne un de ces outils qui m'ont tellement aidée et qui ont changé ma vie pendant ces deux premières semaines au Tao Garden, le centre de Mantak Chia : par exemple la méditation des Six sons de Guérison, qui permet de transformer les émotions bloquées dans les organes et sape notre santé de l'intérieur. Le Chi Nei Tsang est basé sur une philosophie de transmission. Dans les formations, les futurs praticiens apprennent des pratiques de Qi Gong et de méditation pour ne pas puiser dans leur propre énergie par exemple, mais aussi pour pouvoir les transmettre à leurs futurs clients. Le but est de redonner aux individus la responsabilité de leur santé en leur montrant des outils qui leur permettent de se reconnecter à leurs propres pouvoirs d'auto-guérison.

Combien de personnes sont revenues tellement surprises au cabinet en me disant : mais ça marche, c'est incroyable ! Avec cette joie d'avoir pu s'aider elles-mêmes et de réaliser que ce pouvoir d'auto-guérison est déjà en elles. En revanche, pour les thérapeutes que nous formons, c'est souvent une autre histoire : ne dit-on pas que c'est souvent le cordonnier qui est le plus mal chaussé ? Bon nombre de thérapeutes que nous formons sont souvent tellement concentrés sur le fait de soigner les autres qu'ils en oublient, ou négligent, de



SOUS LA LOUPE



“ Le but est de redonner aux individus la responsabilité de leur santé en leur montrant des outils qui leur permettent de se reconnecter à leurs propres pouvoirs d'auto-guérison.

LE RÔLE DU THÉRAPEUTE EN CETTE PÉRIODE DE TRANSITION

prendre soin d'eux-mêmes... Changer ce paradigme est fondamental. Le but n'est-il pas de devenir un guérisseur guéri? La relation et le champ énergétique entre le thérapeute et son client en sont alors complètement transformés.

Une des plus grandes claques que j'ai reçue lors de ma pratique est venue de cette femme qui m'avait lancé: «Je ne vais pas faire cette formation avec vous, vous avez l'air tellement fatiguée, ça ne me dit vraiment rien de bon». Et vlan! A quel point elle avait raison. Ce qui m'amène au troisième et dernier point.

Humilité

J'ai réalisé alors que lorsque je m'identifiais au rôle de thérapeute ou d'enseignante, je prétendais être ce que je n'étais pas. Peut-être cette personne aurait-elle réagi autrement si je n'avais pas prétendu et agi comme si je n'étais pas fatiguée... Plus j'ai pris soin de moi, plus j'ai pu aussi accepter mes différents états et passages: est-ce que c'est parce qu'on est ostéopathe que l'on n'a jamais mal au dos? Ou parce que l'on est masseur que l'on n'a jamais de tensions?

Accepter l'état dans lequel on se trouve, c'est aussi accepter de prendre soin de soi. Cette intégrité est ressentie par le client, consciemment ou inconsciemment. Et dans cette période où la culture thérapeutique se développe, avec l'accès à une grande quantité d'informations et à une grande diversité de techniques disponibles sur le marché de la guérison, les individus sont de moins en moins disposés à dire oui-amen au thérapeute arrivant avec des réponses et des solutions toutes faites.

Etre à l'écoute et soutenir chez la personne sa guidance intérieure positionne le thérapeute comme étant véritablement au service de l'autre et non pas en train de valider sa méthode ou son savoir. Pouvoir être le témoin de la diversité et de la complexité de l'être humain est un privilège. Et plus le thérapeute prend soin de lui, corps, âme et esprit, plus il peut ressentir l'honneur que lui font les personnes qui viennent lui rendre visite.

+ d'infos

Veetao

praticienne et professeur senior de massage Chi Nei Tsang selon les enseignements de Grand Maître Mantak Chia.

076 525 52 92

veetao@chi-nei-tsang-switzerland.ch

Grand Maître Mantak Chia à Lausanne:

23-29 octobre 2020

<https://uht.universal-healing-cao.ch>