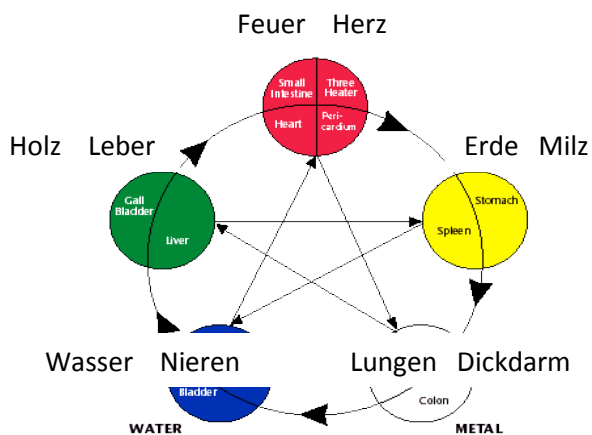


# Fusion Meditations Praktiken sind "Taoist Tiefen-Psychology".

Die Fusionspraktiken sind Teil der grundlegenden taoistischen 9 Inner Alchemie Original Formeln. Dies sind leistungsstarke Werkzeuge, um an sich selbst zu arbeiten und den Energiekörper zu stabilisieren und zu zentrieren. Es ist eine tiefe emotionale Alchemie und eine praktische Energiewissenschaft, um Ihre Gefühle und Emotionen intelligent und weise zu verwenden.

*Man kann den kosmischen Qi-Fluss nicht lenken bis man den Fluss von Qi und die reaktiven Gefühle im Körper bewusst lenken kann.*

- Lernen Sie :
- Wie sie negative Emotionen in positive Gefühle verwandeln  
Praktische emotionale innere Alchemie Methoden zur Verwaltung der Gefühlsschichten des Energiekörpers Ihrer Seele.
  - Die 5 Phasen Qi (Chi) Zyklen der Emotionen mit Ihrem biologischen und spirituellen Leben in Übereinstimmung zu bringen und lernen sie, direkt mit Ihren lebenswichtigen Organintelligenzen zu kommunizieren
  - Klären und zentrieren von Gefühlen mit einem körperzentrierten Prozess.
  - Verantwortung für Ihr inneres psychisches Wetter zu übernehmen und Ihre inneren Kräfte und natürlichen Tugenden zu pflegen
  - Wie man negative Emotionen und egoistische Reaktivität auflöst.  
Finden Sie heraus, wo Ihre Gefühle herkommen und erkennen sie deren wahren Zweck.
  - Den Verlust von Qi / Chi, das durch Ihre Sinne herausfließt umzukehren
  - Wie man alchemistisch seine Seelenessenzen zu einer strahlenden Perle, der Essenz (ihr ursprüngliches Selbst), fusioniert.
  - Die spirituelle Kraft Ihres Wahren Selbst / Seele zu kultivieren



in der Fusion lernen wir die inneren Beziehungszyklen zwischen den Elementen und Organen kennen und wie man sie bewusst zu unserem Vorteil nutzt. Zum Beispiel: 5 Elemente Nahrungszyklus (äußere Kreispfeile) und Kontrollzyklus (innere Sternpfeile).

## Zusammenfassungserklärung:

Du wirst lernen, **die Seelenessenzen, die dein Schicksal steuern**, zu einer einzigen **strahlenden goldenen "Perle"** zu verschmelzen – die erste Stufe, die deinem wahren Selbst erlaubt, sich aus dem Raum der ursprünglichen Gefühle zu verkörpern und auszudrücken. Dieser Prozess ist die Grundlage für die höheren Alchemie Formeln.

## Die 9 Hauptvorteile der Fusion I der fünf Elemente

### 1. Integration einer praktischen Möglichkeit, emotional neutral zu bleiben

Bleiben Sie neutral, während Sie körperzentriert und vollständig präsent sind – und spüren Sie immer noch, was in jeder Situation passiert. Neutral ist die Art und Weise, "zentriert" zu beschreiben, einen neutralen Gefühlsraum, aus dem wir starke Gefühle ausdrücken können, **ohne in die Illusion zu verfallen, dass vorübergehende Gefühle unsere Selbstidentität ausmachen.**

## 2. Öffnen Sie Kommunikationswege zwischen den fünf inneren Organgeistern und ihrer äusseren Sinneswahrnehmung.

Die fünf Organgeister oder lebenswichtigen Organintelligenzen sind in unserem Herzen, Milz, Lunge, Nieren und Leber verkörpert. Wir lernen, wie man das Chi, das normalerweise aus unserer Zunge, Mund, Nase, Ohren und Augen hinausfliesst so zu kontrollieren, dass es stattdessen nach innen fliesst, um die inneren Organe zu nähren.

## 3. Versiegeln sie ihre 5 Sinne in ihrem Zentrum

Diese eine einfache Technik kann die innere Erschöpfung heilen, die so viele Menschen plagt! Anstatt ständig Sinnesenergie auszugeben absorbieren Sie **Chi** aus dem größeren Chi-Feld der Umgebung **in ihre lebenswichtigen Organe**. Was früher "Stress" war ist jetzt "Nahrung die uns aufladen kann".

## 4. Erstellen Sie ein inneres Team, das für Sie und nicht gegen Sie arbeitet

Lächeln Sie zu den Körperintelligenzen und unterstützen sie diese beim Drehen des Rades des "Schöpfungszyklus, das **Muster des nährenden Chi-Flusses zwischen den "fünf Unterpersönlichkeiten" unseres inneren Seelenteams**. Der Schöpfungszyklus ist ein Grundprinzip der klassischen Chinesische Medizin. Es befähigt uns, eine Vielzahl biologischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Störungen zu diagnostizieren und zu beheben.

## 5. Erforschen, wie Gefühle entstehen, wie sie uns kontrollieren und wir fälschlicherweise Gefühle so hoch achten

Sehen Sie, wie sich Gefühle im Kontext persönlicher Beziehungen abspielen. Dies unterscheidet klar zwischen einer Taoisten Tiefenpsychologie und den beliebtesten Formen der westlichen Psychologie. Die westliche Psychologie basiert hauptsächlich darauf die Gefühle zu verwalten. Gefühle sind die "höchste Autorität der Psyche". Fusion basiert aber auf der Kontaktaufnahme mit der Urenergie Qi, die dem Original-Gefühl zu Grunde liegt und jenseits der Gefühle der Persönlichkeit ist. Dies ermöglicht es uns, die Ursprüngliche Qi-Matrix zu formen, die unseren Gefühlen, Gedanken und Sinneswahrnehmung zu Grunde liegt.

## 6. Um zu erleben wo unsere "dunkle Seite" herkommt

Gewinnen Sie Einblicke in die Details des Entwicklungswegs der fünf Körpergeister aus dem vorgeburtlichen Reich des Ur-Geistes und wie sie bei der Geburt entstehen und in der Kindheit an Macht gewinnen. Es ist eine grosse Offenbarung zu entdecken, wie unsere eigenen Körperintelligenzen als "Wächter" für uns beginnen und dann als "der Widerstand" enden der Kampf, Krankheit und Versagen in unserem Erwachsenenleben bewirken.

## 7. Lernen Sie das Geheimnis des "Essens" negativer emotionaler Energie

Wir fusionieren emotionale Energie in einem "Kessel" am Nabel. Die Yin Fusion Praxis umarmt sanft negative Emotionen und "löst" langsam unzentrierte oder disharmonische Gefühle auf und führt diese zurück in die Bauchmitte/Tan Tien. Ich nenne das den emotionalen Auflösungsprozess unseres "inneren Seelentheaters". Gleichzeitig mit diesem herzentrierten Prozess bildet sich ein Energiekörper während das Ego-Selbst von seiner Fragmentierung und seinem Kampf und Leiden geheilt wird

## 8. Erkunden Sie eine Pa Kua-Form zu verwenden, um unbewusste Negativität zu erfassen,

Entfernen Sie die negative Ladung, und wandeln Sie sie so in positive Energie um. Die **Yang Fusion-Praxis verwendet eine hohe "zerhacken und vermischen" Geschwindigkeit der negativen Gedanken-/Gefühlsformen mit sich drehenden Pa Kua-Formen**. Dies ist äusserst nützlich, wenn es gilt sehr negative oder überwältigende Situationen schnell zu lösen aber die Yin Methoden dazu zu langsam sind diese Situationen zu handhaben.

## 9. Sich mit dem unendlichen Ozean der potenziellen Liebe, Freundlichkeit, Weisheit, Stärke und Vertrauen verbinden

Üben Sie eine mächtige Methode, um die verborgenen angeborenen Tugenden zu absorbieren, die sie mit dem Ursprünglichen Geist und dem Tao verbinden. Selbst wenn Sie nicht sehr liebevoll oder freundlich im Leben gewesen sind, ermöglicht dies **Ihnen den unendlichen Ozean der potenziellen Liebe, Freundlichkeit, Weisheit, Kraft und Vertrauen zu erschliessen** und ihre Essenz in Ihrem Körper-Geist anzusammeln und zu integrieren. Was sie in sich selbst aufnehmen wird später in ihrem 24 Stunden Alltag ausstrahlen.