

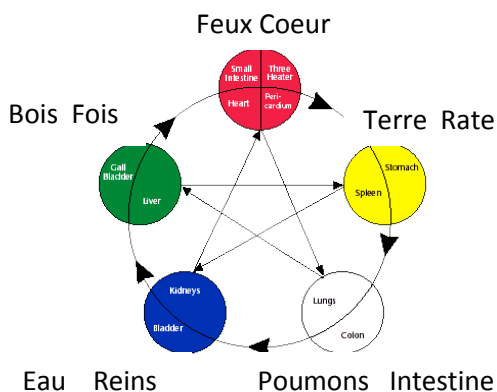
Les méditations de la Fusion: « une psychologie taoïste en profondeur ».

Les pratiques de Fusion font partie des 9 formules d'Alchimie interne taoïste originales. Ce sont des outils puissants pour travailler sur vous-même, et centrer votre corps énergétique. Cette profonde alchimie émotionnelle est une science pratique de l'énergie et de la gestion de vos émotions et des sentiments qui en découlent.

On ne peut pas gérer le flux cosmique Qi jusqu'à ce que l'on gère le flux de Qi et les sentiments réactifs à l'intérieur de son propre corps

Apprendre

- A transformer les émotions négatives en sentiments positifs
Méthodes pratiques d'Alchimie émotionnelle interne pour gérer la couche de sensation du corps énergétique de votre âme.
- A intégrer les 5 phases Qi (Chi) cycles dans vos émotions avec votre vie biologique et spirituelle et apprendre à communiquer directement avec vos intelligences des organes vitaux
- A éclairer et centrer les sentiments avec un processus axé sur le corps
- A prendre charge votre météo psychique intérieure et à nourrir vos pouvoirs internes et vos vertus naturelles.
- A comment « manger » ou dissoudre l'émotion négative et la réactivité égoïste
A découvrir l'origine de vos sentiments et de voir clairement leur véritable but
- A inverser la perte de Qi / Chi qui s'écoulent de vos sens
- Comment rassembler et fusionner alchimiquement vos essences d'âme en une Perle radieuse, l'essence de votre moi originel.
- A Cultiver le pouvoir spirituel de votre Vrai Soi / Âme.



Dans la Fusion, nous apprenons les cycles relationnels internes entre les éléments et les organes et comment les utiliser consciemment à notre avantage. Par exemple: 5 Éléments Cycle d'entretien (cercle extérieur flèches) et Cycle de contrôle (flèches internes des étoiles).

Déclaration Résumé:

Vous apprendrez à fusionner **les essences de l'âme qui contrôlent votre destin** en une seule «**perle**» dorée rayonnante – la première étape pour permettre à votre vrai moi de s'incarner et de s'exprimer depuis l'espace du Sentiment Original. Ce processus est à la base des formules d'Alchimie supérieure.

Les 9 principaux avantages de la Fusion I des Cinq Éléments

1. Intégration d'un moyen pratique pour rester émotionnellement neutre

Restez neutre tout en étant centré sur le corps et pleinement présent – et ressentez toujours ce qui se passe dans n'importe quelle situation.

« Neutre » est la façon de décrire « centré », un espace de sentiment neutre à partir duquel nous pouvons exprimer des sentiments forts **sans tomber dans l'illusion que les sentiments temporaires composent notre identité.**

2. Ouvrir les voies de communication entre les cinq esprits des organes intérieurs et votre perception sensorielle externe.

Ce sont les cinq esprits ou intelligences vitales des organes incarnés dans notre Cœur, Rate, Poumons, Reins et Foie. Nous apprenons à inverser le Chi qui s'écoule et sort normalement sur notre langue, la bouche, le nez, les oreilles, et les yeux et faire en sorte qu'il coule vers l'intérieur pour nourrir les organes intérieurs.

3. Scellez vos 5 sens vers votre centre

Cette technique simple peut guérir l'épuisement qui afflige tant de gens ! Au lieu de dépenser constamment de l'énergie vos sens, vous absorbez **le Chi dans vos organes sensoriels et vitaux du plus grand champ de chi de l'environnement**. Ce qui avant était du « stress » est maintenant de « la nourriture qui vous recharge ».

4. Créez une équipe interne qui fonctionne pour vous plutôt que contre vous

Souriez à vos esprits du corps, soutenez-les en tournant la roue du « cycle de création, **le modèle de flux de chi nourrissant entre les « cinq sous-personnalités » de notre équipe de l'âme intérieure**. Le cycle de création est un principe fondamental de la médecine chinoise. Il nous permet de diagnostiquer et de guérir une variété de troubles.

5. Explore comment les sentiments surgissent, comment ils nous contrôlent, pourquoi nous adorons à tort les sentiments

Voyez comment les sentiments se jouent dans le contexte des relations personnelles. Cela établit une distinction claire entre une psychologie taoïste de profondeur et des formes les plus populaires de psychologie occidentale. La psychologie occidentale est principalement basée sur la gestion sentiments ; les sentiments sont la « plus haute autorité de la psyché ». Fusion est basée sur le contact avec le Qi sous-jacent à notre sentiment, au-delà des sentiments de la personnalité. Cela nous permet de façonner la matrice Qi originale sous-jacente à nos sentiments, pensées, et la perception sensorielle.

6. Faire l'expérience d'où vient notre « côté obscur » ?

Obtenez un aperçu des détails de la voie de développement des Cinq Esprits du Corps du royaume prénatal de l'Esprit Originel, comment ils émergent à la naissance et prennent le pouvoir dans l'enfance. C'est une révélation majeure de découvrir **comment nos propres intelligences corporelles commencent en tant que gardiens et finissent par être « la Résistance » créant la lutte, la maladie et l'échec dans notre vie adulte**.

7. Apprenez le secret de « manger » l'énergie émotionnelle négative

Nous mélangeons les énergies émotionnelles dans un « chaudron » au nombril. La pratique yin de la Fusion embrasse doucement les émotions négatives et « dissout » lentement des sentiments non centrés ou disharmonieux dans le centre du ventre/ Tan Tien. J'appelle cela le "processus de résolution émotionnel" de notre « théâtre intérieur de l'âme ». Dans le même temps, ce processus centré sur le cœur développe un puissant corps d'énergie tel que l'ego-soi est guérit de sa fragmentation et la lutte.

8. Explorez la possibilité d'utiliser la forme de la Pakua pour capturer la négativité inconsciente

Dépouillez la charge négative et convertissez-la ainsi en énergie positive. La pratique **Yang de la Fusion utilise la grande vitesse pour « hacher et mélanger » des formes négatives de pensée / sentiment en utilisant des formes Pakua tournant sur elles-mêmes**. Ceci est extrêmement utile pour résoudre rapidement des situations très négatives ou écrasantes que les méthodes yin sont trop lentes à gérer.

9. Se reconnecter à l'océan infini de l'amour potentiel, la bonté, la sagesse, la force et la confiance

Pratiquez une méthode puissante pour absorber les vertus innées cachées qui vous relie à l'Esprit Originel et au Tao. Même si vous n'avez pas été très affectueux ou gentil dans la vie, cela vous permet de **puiser dans l'océan infini de l'amour potentiel, la bonté, la sagesse, la force, la confiance ainsi que la compassion** et d'accumuler et d'intégrer votre essence dans votre corps-esprit.

Ce que vous absorbez à l'intérieur de vous rayonnera plus tard dans votre vie quotidienne.