



Der Besuch der folgenden Seminare bewirkt wirkliche Gesundheit und wahre Stärke. Die darin vermittelten Techniken (z.B. Knochenatmung) bilden eine ideale Kombination für unsere natürlichen und starken Regenerationskräfte.

- Seminar Eisenhemd Chi Kung (siehe Buch Eisenhemd Chi Kung)
- Seminar Knochenmark Erneuerung (siehe Buch Knochenmark Nei Kung)
- Seminar Sehnen Stärkung (siehe Buch Sehnen Nei Kung)

Die Praxis der in diesen Seminaren erlernten Techniken bewirkt z.B. folgendes:

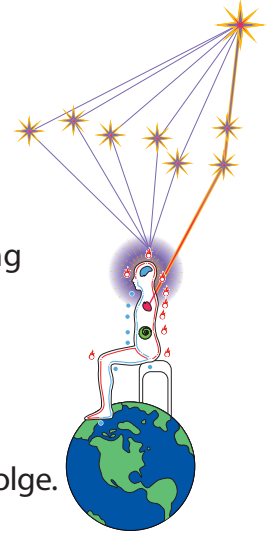
- Wertvolle Hilfe bei Osteoporose oder nach Knochenbrüchen
- Vermehrte frische Knochenmarkszellen bedeuten für den Körper gute Zellerneuerung im gesamten Körpergewebe
- Nach Operationen, Unfällen und schweren Erkrankungen helfen die Stammzellen, den Körper von Grund auf zu regenerieren. Stammzellen werden mit Erfolg bei Tumorbekämpfung eingesetzt

Die Klopfmethoden mit den untenstehend beschriebenen Klopfern sind sehr einfach erlernbar und erzielen bei regelmässiger Anwendung bereits beachtliche Gesundheitserfolge.

Der Stahlklopfer

Die Vibrationen dieses Klopfers sind z.B. ideal für die Unterstützung der Knochenatmung oder des Anregen des Energieflusses in den Meridianen.

Durch die Vibration und den aktivierten Stoffwechsel wird die Neubildung von Knochenzellen und Knochenmark angeregt. Die roten Blutkörperchen aus den Stammzellen des roten Knochenmarks bedeuten für den Körper eine bessere Sauerstoffversorgung, mehr Energie und Stoffwechselverbesserung. Leukozyten (weisse Blutkörperchen), die als Vorstufen im roten Knochenmark gebildet werden, verbessern die Abwehrkraft des gesamten Organismus. Besonders gut wirkt das Klopfen auch beim Lösen von Gewebeverhärtungen oder Stoffwechselschlacken in der Muskulatur, an den Sehnen, Gelenken oder sogar in den Nasennebenhöhlen. Eignet sich zudem sehr zur Körperwahrnehmung und z.B. als Vorbereitung für Chi Kung und Tai Chi Übungen, weil dadurch mehr gewahr sein in die Gelenke und Muskulatur fliesst. Stand und Bewegungsmuster werden so deutlich besser erfahren und korrigiert.. Als Antwort auf die Klopfvibration und dessen sanfte Erschütterungen bewirken spezielle Spannungsrezeptoren in Sehnen und Gelenken eine tiefe Entspannung und Öffnung, sowie gleichzeitige Entgiftung derselben, als auch eine Neuordnung der Körperstruktur.



THE BAMBOO HITTER

In der primären Form des Schlagens wird ein Bündel von Bambusstangen verwendet, um spezifische Linien entlang des Körpers und der Gliedmaßen zu klopfen. Die Bambusstäbe erzeugen Schwingungen, die dazu dienen, die Poren der Knochen für die akkumulierten Energien zu öffnen, um dadurch in das Knochenmark zu gelangen. Diese Vibrationen schütteln auch alle Giftstoffe aus die Faszien, Muskeln und inneren Organen, zerkleinern Harnsäuredeposits und lösen Körperspannungen auf..



THE RATTAN HITTER

Das Klopfen hilft den Nerven Impulse effektiver weiterzuleiten die Produktion von Hormonen zu erhöhen. Die Linien zum Abklopfen mit Rattanstöcken sind identisch mit denen für die anderen Verfahren. Es gibt aber einige Bereiche die vermieden werden müssen so z.B. sollten die Knochen nicht mit diesem Rattan abgeklopft werden. Diese Praxis erfolgt in der Regel unmittelbar nach anderen Klopfmethoden.



Wie schon meine Grossmutter sagte: Abklopfen tut gut!
Einfach nur zum Wachwerden am Morgen oder
zum Stress abbauen nach der Arbeit.