



Was ist das Universal Healing Tao (UHT) System?

Das Universal Healing Tao ist ein praktisches System der energetischen Selbst-Entwicklung, das dem Individuum ermöglicht, die harmonische Entwicklung von Körper, Seele und Geiste zu vervollständigen. Durch eine Reihe von alten, chinesischen, meditativen und inneren Energieübungen lernt der Praktizierende seine physische Energie zu erhöhen, Verspannungen zu lösen, die Gesundheit zu verbessern und erlangt die Fähigkeit, sich selbst und andere zu heilen. Schaffen wir so eine solide Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden im physischen Körper stellt dies gleichzeitig die Basis dar, damit wir unser volles Potential entwickeln können. In der Verbindung mit den natürlichen Energien erreichen wir eine stabile Ebene von „gewahr sein“, in welcher eine solide geistige Grundlage entwickelt und gepflegt werden kann. Die Praktiken bieten leistungsstarke Werkzeuge für das Verständnis und das Management unserer Realität. Die Techniken zeigen auf, wie man das Chi-Feld kultiviert, welches unsere Wirklichkeit kreiert. Die Chi Kung Übungen und innere Alchemie sowie anderen Tao Praktiken helfen uns mit diesem natürlichen Chi Feld zu kommunizieren. Sie erhalten die Möglichkeit, eine wunderbare, universelle Sprache zu erlernen, welche seit Ihrer Kindheit in Ihrem Unterbewusstsein eingelagert ist. Tiere und Blumen, Flüsse und Berge, Sonne, Mond und Sterne alle kommunizieren über Chi (Energie). Sie können sehr schnell lernen "chi zu sprechen" und dadurch in Ihrem Leben das erschaffen, was Sie in Ihrem Leben brauchen - Gesundheit, Liebe, Reichtum sowie tiefe Erfüllung der Seele und Langlebigkeit. Das ultimative Ziel des UHT Praktiken ist die Transzendenz der physischen Grenzen durch die Entwicklung der Seele und des Geistes im menschlichen Körper. Diese taoistischen Methoden sind einfach, leicht zu erlernen und kraftvoll – sie halten, was sie versprechen.

Wo ist der Ursprung dieser Ausrichtung?

Die Abstammung der unbezahlbaren Neun Formeln der Inneren Alchemie für das ewige Leben können bis zu Meister Lu Dong Bin, in China berühmt als einer der „8 Unsterblichen“ zurückverfolgt werden. Grossmeister Mantak Chia, der Begründer des Universal Healing Tao System wurde im Jahr 1944 in Thailand von chinesischer Eltern geboren. Bereits im Alter von 6 Jahren studierte er Meditation mit buddhistischen Mönchen. In seinen Zwanzigern lernte er den taoistischen Meister White Cloud Hermit sowie andere taoistischen und buddhistischen Meister kennen, die ihn in Tai Chi Chuan, Aikido, Kundalini Yoga und andere spirituelle Praktiken eingeführt. Doch sein wichtigster Lehrer war der taoistische Meister Yi Eng, der ihn lehrte zu lehren und zu heilen. Heute unterrichten weltweit über 900 Lehrer das UHT System auf allen 6 Kontinenten.

Muss ich an etwas glauben oder einer bestimmten Richtung folgen?

Tao bedeutet der natürliche Weg und dem zu folgen, was im Leben spontan, natürlich und der inneren wirklichen Natur / entspricht. Folgen wir dieser inneren Stimme entfalten wir uns mühelos. Jeder entfaltet sich anders. Die einzige Person, die Sie folgen müssen, ist sich selbst und dabei möglichst Ihre Essenz zu vollen Ausdruck zu bringen! Vielen Buddhisten, Christen, Sufis usw. hilft das Studium des UHT, weil es den Geist in den Körper integriert. Die taoistischen Prinzipien des Chi, der Lebenskraft, sind für alle gleich. Diese geistigen Prinzipien zielen auf das Gleichgewicht der empfangenden und gebenden oder Yin und Yang Kräfte. Diese Prinzipien und Wege der Natur sowie die Struktur des Universums wurden über Tausende von Jahren gründlich von vielen taoistischen Meistern abgebildet und im UHTS mit einer klaren, pädagogischen Struktur versehen.

Warum wird "Qi Gong" die Wunderübungen von China genannt?

Qi Gong hat einen Erfahrungsschatz von über 5000 Jahren. Wissenschaftliche Studien haben Qi Gong dokumentiert und sind sich einig über die Wirksamkeit in der Behandlung der meisten chronischen Erkrankungen einschließlich Allergien, Arthritis, Asthma, Verdauungsstörungen, Drogenabhängigkeit, hormonelle Störungen, Bluthochdruck, Immunerkrankungen und Schlaganfälle, um nur einige zu nennen und dies ohne schädliche Nebenwirkungen. Qi Gong hat tiefgreifende gesundheitliche Vorteile und ist für alle Altersgruppen zugänglich. Kurze tägliche Praxis hilft Gewicht zu verlieren, chronische Krankheiten zu heilen, oder einfach nur das Gefühl spiritueller Glückseligkeit im Alltag zu erfahren. Einfacher als Tai Chi, verbindet es sanfte, meditative Bewegungen und Ganzkörperatmung und Lernen. Es kann in der Bewegung stattfinden (Tai Chi) oder auch stehend, sitzend oder liegend (Tao Yin). Es funktioniert seit über 5000 Jahren und gilt als die "Großeltern" des Tai Chi, Feng Shui, Akupunktur, Kampfsport, Heilmassage, Ernährung, Kräuterkunde, und Sexualwissenschaft in China. All diese Wissenschaften beruhen auf "Chi" der Lebenskraft und "Kung" der Fähigkeit diese Energie zu kultivieren um in Fluss und Freude zu leben.

Was kann Chi Kung gegen Stress und emotionale Probleme tun?

Qi Gong wurde unter anderem als höchst wirksam eingestuft, um Stress-Reaktionen zu reduzieren und die Häufigkeit von Angst, Depression, Müdigkeit und Stimmungsschwankungen etc zu reduzieren. Egal in welchem Beruf Sie arbeiten, regelmäßige Praxis von Qi Gong ermöglicht es Ihnen, zentriert und ruhig zu bleiben, selbst mitten in einem Chaos. In der Tat kann das Üben bestimmter Techniken die „Tag für Tag negativen Emotionen“ sowie den dadurch entstehenden Stress buchstäblich in nützliche Formen von Energie umwandeln.

Ich bin nicht krank, warum sollte ich diese Energie Techniken lernen?

Selbst wenn Sie in guter Form sind, können diese Übungen Sie auf eine neue Gesundheitsstufe führen. Durch die Stärkung Ihres Immunsystems werden potenzielle Krankheiten VOR dem Ausbruch gestoppt. Ihr qualitatives, wie quantitatives Energieniveau wird drastisch erhöht, so dass Sie effektiver sind in dem was sie sind und tun. Zudem befreit es von Abhängigkeiten und künstlichen Stimulanzen wie Zucker, Koffein oder Nikotin.

Was lehrt das Tao über die Sexualität?

Die Prinzipien des Energieflusses sind nirgends angenehmer anzuwenden und wahrzunehmen als im Schlafzimmer. Alleinstehend oder in Partnerschaft, die taoistischen Geheimnisse der Schlafkammerkunst dienen zutiefst der Verbesserung der sexuellen und allgemeinen Gesundheit. Von der Stärkung Ihres Drüsen- und Hormonsystem bis hin zu Ganzkörper-Orgasmen, die Sexualwissenschaft ermöglichen es Ihnen Sexualität, Spiritualität und Spass zu verbinden.

Wie hilft mir das Tao in meiner Karriere?

Sobald Sie in das innere Wirken der Lebenskraft als neu gewonnene Weisheit integriert haben, können Sie diese in jeden beliebigen Bereich des Lebens einfließen lassen. Die Energie ist intelligent und kann Sie führen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Lassen Sie den Pinsel sich bewegen, schreiben Sie den Roman, und spielen Sie die Musik. Das Chi wird unabhängig davon, ob Sie eine Tänzerin oder ein Kämpfer sind fließen. Sie haben die Quelle gefunden, und Sie sind im Hier und Jetzt damit verbunden. Gehen Sie tief in den Körper und entdecken Sie die innere Quelle und wie die Außenwelt wirklich funktioniert. Dank Qi Gong können Sie aktiv an Ihrem spirituellen Wachstum teilnehmen. Ihr Vertrauen, sowie Ihre direkte Alltagserfahrung von fließender Freude (flowjoy©) wird so ständig weiter wachsen.