

## Grand Maître Mantak Chia

Le Grand Maître Mantak Chia est le créateur du Système de l'Universal Healing Tao et directeur du Tao Garden, le Centre de soins et de formation de l'Universal Healing Tao, situé dans la magnifique campagne du Nord de la Thaïlande. Depuis son enfance, Mantak Chia a étudié l'approche taoïste de la vie. Sa maîtrise de cette connaissance ancienne, renforcée par son étude d'autres disciplines, a donné naissance au Système de l'Universal Healing Tao, actuellement enseigné dans le monde entier.

Mantak Chia est né en Thaïlande de parents chinois en 1944. À l'âge de six ans, des moines bouddhistes lui apprennent à rester assis et à «garder son esprit tranquille». Alors qu'il est encore au lycée, il apprend la boxe thaïlandaise traditionnelle. Puis le Tai Chi Chuan de Maître Lu, qui l'initie rapidement à l'Aikido, au Yoga et à des niveaux plus élevés de Tai Chi.

Des années plus tard, alors qu'il est étudiant à Hong Kong et excelle dans les épreuves d'athlétisme, Cheng Sue-Sue, un camarade de classe plus âgé, lui présente son premier professeur ésotérique et maître taoïste, Maître Yi Eng (I Yun). À ce stade, Maître Chia commence sérieusement ses études sur le mode de vie taoïste. Il apprend à faire circuler de l'énergie à travers l'Orbite Microcosmique et, grâce à la pratique de la Fusion des Cinq Éléments, à ouvrir les six autres Canaux Extraordinaires. En étudiant l'Alchimie interne, il pratique l'Illumination de Kan et Li, le Scellement des Cinq Sens, le Congrès du Ciel et de la Terre et la Réunion du Ciel et de l'Humain. C'est Maître Yi Eng qui l'autorise à enseigner et à pratiquer les arts de la guérison.

Dans sa vingtaine, Mantak étudie auprès de Maître Meugi à Singapour, qui lui apprend les pratiques Kundalini, le Yoga taoïste et les Paumes de Bouddha. Il est bientôt capable de dégager les blocages du flux d'énergie dans son propre corps. Il apprend également à faire passer l'énergie de la Force de Vie entre ses mains afin de pouvoir soigner les patients du Maître Meugi. Puis viennent les enseignements de Chi Nei Tsang auprès du Dr. Mui Yimwattana, en Thaïlande.

Un peu plus tard, il étudie avec Maître Cheng Yao-Lun qui enseigne la méthode Shao-Lin du Pouvoir Interne. Il apprend le secret bien gardé des exercices sur les organes, les glandes et la moelle osseuse, connus sous le nom de Nei Kung de la Moelle Osseuse, ainsi que la pratique du Renforcement et Renouvellement des Tendons. Le système de Maître Cheng Yao-Lun combine la boxe thaïlandaise et le Kung-fu. Maître Chia étudie également à cette époque avec Maître Pan Yu, dont le système comprend les enseignements taoïstes, bouddhistes et zen. Maître Pan Yu lui transmet aussi l'Echange des forces Yin et Yang entre les hommes et les femmes et comment développer le Corps d'Acier.

Pour mieux comprendre les mécanismes de l'énergie de guérison, Maître Chia étudie ensuite l'anatomie et les sciences médicales occidentales pendant deux ans. Tout en poursuivant ses études, il dirige une société, la Westetner. Utilisant sa connaissance du Taoïsme, combiné à d'autres disciplines, Maître Chia commence à enseigner le Système de l'Universal Healing Tao. Il forme d'autres instructeurs à la transmission de ces connaissances et crée le Centre de Guérison Naturelle, en Thaïlande. Cinq ans plus tard, il décide de s'installer à New York où, en 1979, il ouvre le Centre de l'Universal Healing Tao. Pendant ses années en Amérique, Maître Chia poursuit ses études dans le système de Tai Chi Wu avec Edward Yee à New York.

En **juin 1990**, lors d'un dîner à San Francisco, Maître Chia il est honoré par le Congrès international de la médecine chinoise et du Qi Gong (Chi Kung), qui le nomme le Maître de l'année de Chi Kung. Il est le premier récipiendaire de ce prix annuel.

En **1994**, Maître Chia rentre en Thaïlande, où a commencé la construction du Tao Garden, le Centre de formation l'Universal Healing Tao à Chiang Mai.

En **décembre 2000**, le Centre du Tao Garden s'enrichit de deux salles de méditation, deux pavillons de Chi Kung en plein air, une salle de Tai Chi, de Yoga Tao Yin et de massage Chi Nei Tsang, une piscine naturelle Tai Chi, la clinique Pakua, ainsi qu'une salle de musculation, des courts de tennis et de basket.

En **février 2002**, les pratiques du Tao Immortels ont lieu pour la première fois au Tao Garden, à l'aide de la technologie dite de la Chambre Noire, créant ainsi un environnement idéal pour les pratiques taoïstes les plus élevées.

En **septembre 2003**, Maître Chia ouvre le Spa médical holistique du Tao Garden, qui utilise les technologies occidentales et orientales, ainsi que le massage thaïlandais traditionnel, le massage ayurvédique et le massage chinois Chi Nei Tsang. Le spa est supervisé par des médecins diplômés et formés en approches holistiques telles que les traitements du côlon, la prévention du cancer par les cellules souches et des traitements naturels du cancer.

En **mars 2004**, la formation Complete Holistic Mind, Body and Spirit est introduite au Tao Garden.

En **juillet 2009**, Maître Chia lance le spa cinq étoiles Eight Forces Detox Spa avec sauna, piscine chauffée avec thérapie par la couleur, jacuzzi et traitements de massage internes. Est également introduit le programme Raw Food and Fasting avec la construction de l'Organic Juice Bar.

En **septembre 2010**, les instructeurs du Système de l'Universal Healing Tao célèbrent les trente ans d'enseignement de Maître Chia avec le Congrès de Tao au Tao Garden. Pendant ces années, Maître Chia a enseigné à des dizaines de milliers d'étudiants à travers le monde. Il a formé et certifié plus de 1500 instructeurs et praticiens du monde entier. Les centres Universal Tao, les instituts Chi Nei Tsang, les forums de Guérison Cosmique et les Sanctuaires de Montagne Immortels se sont ouverts dans de nombreux endroits en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Europe, en Asie, en Afrique et en Australie.

En **2017**, il y avait des Centres Système de l'Universal Healing Tao et de Tao Yoga dans les pays suivants: États-Unis, Canada, Mexique, Brésil, Danemark, Autriche, Belgique, Chypre, Angleterre, France, Allemagne, Grèce, Irlande, Italie, Pays-Bas et Russie. , Ecosse, Espagne, Suède, Suisse, Turquie, Pays de Galles, Australie, Nouvelle-Zélande, Chine, Israël, Japon, Malaisie, Thaïlande, Philippines, Singapour, Afrique du Sud, Kazakhstan et Ukraine.

À partir de **2017**, le Grand Maître Mantak Chia entreprend son nouveau et dernier projet intitulé "Les installations immortelles", qui permettra aux pratiquants de Tao de poursuivre les plus hautes pratiques d'Alchimie internes.